M·CAT 11Ch MIHARA CABLE TV 2023 番組表1

三原テレビ 番組プログラム

	1（日）	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）
6	MCAT情報LIVEカメラ	文字放送 四季三原 総集編			
7	初日の出 2023	新春スペシャルトークサイクリングの幕開け			
8	ミヤノのみはら発見伝 総集編				
9	四季三原 総集編				
10	チンッとみはらさん 総集編①				
11	ショップチャンネル				
12	満福三原 総集編①				
13	新春特番 ミヤノ・オカダのみはら発見伝 世羅高校陸上競技部　全国駅伝大会				
14	新春スペシャルトークサイクリングの幕開け				
15	チンッとみはらさん 総集編②				
16	2023新春カープドリーム対談 四季三原 総集編				
17	満福三原 総集編②				
18	新春特番 ミヤノ・オカダのみはら発見伝 世羅高校陸上競技部　全国駅伝大会				
19	ミヤノのみはら発見伝 総集編				
20	四季三原 総集編				
21	新春スペシャルトークサイクリングの幕開け				
22	2023新春カープドリーム対談 満福三原 総集編③				
23	新春特番 ミヤノ・オカダのみはら発見伝 世羅高校陸上競技部　全国駅伝大会				
0	チンッとみはらさん 総集編③				
1	MCAT文字放送				

	6（金）	7（土）	8（日）	9（月）	10（火）
6	文字放送 四季三原 総集編			文字放送	
7	新春スペシャルトークサイクリングの幕開け			MCAT情報LIVEカメラ	
8	ミヤノのみはら発見伝 総集編			文字放送	
9	四季三原 総集編			くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 踊ろう!三原健康やっさ体操	
10	チンッとみはらさん 総集編①			文字放送	
11	ショップチャンネル				
12	満福三原 総集編①			文字放送	
13	新春特番 ミヤノ・オカダのみはら発見伝 世羅高校陸上競技部　全国駅伝大会			四季三原 踊ろう!三原健康やっさ体操	
14	新春スペシャルトークサイクリングの幕開け			文字放送	
15	チンッとみはらさん 総集編②			くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 四季三原	
16	2023新春カープドリーム対談 四季三原 総集編			文字放送	
17	満福三原 総集編②			MCAT情報LIVEカメラ	
18	新春特番 ミヤノ・オカダのみはら発見伝 世羅高校陸上競技部　全国駅伝大会			文字放送	ニュース ▼15 日本神話 県議会ダイジェスト
19	ミヤノのみはら発見伝 総集編			くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 踊ろう!三原健康やっさ体操	
20	四季三原 総集編			文字放送	ニュース ▼15 くるくる 文字放送
21	新春スペシャルトークサイクリングの幕開け			くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 県議会ダイジェスト	
22	2023新春カープドリーム対談 満福三原 総集編③			文字放送	ニュース ▼15 くるくる 文字放送
23	新春特番 ミヤノ・オカダのみはら発見伝 世羅高校陸上競技部　全国駅伝大会			くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 四季三原	
0	チンッとみはらさん 総集編③			文字放送	ニュース ▼15 くるくる 文字放送
1	MCAT文字放送				

	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）	15（日）
6	ニュースウェーブ三原　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 四季三原				週間ニュース
7	MCAT情報LIVEカメラ				
8	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送				週間ニュース
9	くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 踊ろう!三原健康やっさ体操				
10	ニュースウェーブ三原　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 四季三原				週間ニュース
11	ショップチャンネル				
12	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送				週間ニュース
13	四季三原 踊ろう!三原健康やっさ体操				
14	ニュースウェーブ三原　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 文字放送				週間ニュース
15	くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 四季三原				
16	ニュースウェーブ三原　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 文字放送				週間ニュース
17	MCAT情報LIVEカメラ				
18	ニュースウェーブ三原　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 県議会ダイジェスト			週間ニュース	
19	くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 踊ろう!三原健康やっさ体操				
20	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送			週間ニュース	
21	ニュースウェーブ三原　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 県議会ダイジェスト			くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話	
22	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送			週間ニュース	
23	ニュースウェーブ三原　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 四季三原			くるくる中四国関西　▼ 15 神主と学ぶ日本神話	
0	ニュースウェーブ三原　▼ 15 神主と学ぶ日本神話 文字放送			週間ニュース	
1	MCAT文字放送				

	16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）
6	週間ニュース		ニュースウェーブ三原　▼ 15 伊勢美し国から 四季三原		
7	MCAT情報LIVEカメラ				
8	週間ニュース		ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送		
9	くるくる中四国関西　▼ 15 伊勢美し国から 踊ろう!三原健康やっさ体操				
10	週間ニュース		ニュースウェーブ三原　▼ 15 伊勢美し国から 四季三原		
11	ショップチャンネル				
12	週間ニュース		ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送		
13	四季三原 踊ろう!三原健康やっさ体操				
14	週間ニュース		ニュースウェーブ三原　▼ 15 伊勢美し国から 文字放送		
15	くるくる中四国関西　▼ 15 伊勢美し国から 四季三原				
16	週間ニュース		ニュースウェーブ三原　▼ 15 伊勢美し国から 文字放送		
17	MCAT情報LIVEカメラ				
18	週間ニュース	ニュースウェーブ三原　▼ 15 伊勢美し国から 文字放送			
19	くるくる中四国関西　▼ 15 伊勢美し国から 踊ろう!三原健康やっさ体操				
20	週間ニュース	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送			
21	くるくる ▼ 15 美し国	ニュースウェーブ三原　▼ 15 伊勢美し国から 四季三原			
22	週間ニュース	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送			
23	くるくる ▼ 15 美し国	ニュースウェーブ三原　▼ 15 伊勢美し国から 四季三原			
0	週間ニュース	ニュースウェーブ三原　▼ 15 伊勢美し国から 文字放送			
1	MCAT文字放送				

	21（土）	22（日）	23（月）	24（火）	25（水）
6	ニュース ▼ 15 美し国 四季三原	週間ニュース			ニュース ▼ 15 たすき 四季三原
7	MCAT情報LIVEカメラ				
8	ニュース ▼15 くるくる 文字放送	週間ニュース			ニュース ▼15 くるくる 文字放送
9	くるくる中四国関西　▼ 15 伊勢美し国から 踊ろう!三原健康やっさ体操		くるくる中四国関西　▼ 15 たすきでつなぐせらの食		
10	ニュース ▼ 15 美し国 四季三原	週間ニュース			ニュース ▼ 15 たすき 四季三原
11	ショップチャンネル				
12	ニュース ▼15 くるくる 文字放送	週間ニュース			ニュース ▼15 くるくる 文字放送
13	四季三原		かわらばん 踊ろう!三原健康やっさ体操		
14	ニュース ▼ 15 美し国 文字放送	週間ニュース			ニュース ▼ 15 たすき 文字放送
15	くるくる中四国関西　▼ 15 伊勢美し国から 四季三原		くるくる中四国関西　▼ 15 たすきでつなぐせらの食 かわらばん		
16	ニュース ▼ 15 美し国 文字放送	週間ニュース			ニュース ▼ 15 たすき 文字放送
17	MCAT情報LIVEカメラ				
18	週間ニュース			ニュースウェーブ三原 ▼ 15 たすきでつなぐせらの食 文字放送	
19	くるくる中四国関西　▼ 15 伊勢美し国から		くるくる ▼ 15 たすき	くるくる中四国関西　▼ 15 たすきでつなぐせらの食 踊ろう!三原健康やっさ体操	
20	週間ニュース			ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送	
21	くるくる中四国関西　▼ 15 伊勢美し国から 四季三原		くるくる ▼ 15 たすき	ニュースウェーブ三原 ▼ 15 たすきでつなぐせらの食 かわらばん	
22	週間ニュース			ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送	
23	くるくる中四国関西　▼ 15 伊勢美し国から 四季三原		くるくる ▼ 15 たすき	ニュースウェーブ三原 ▼ 15 たすきでつなぐせらの食	
0	週間ニュース			ニュースウェーブ三原 ▼ 15 たすきでつなぐせらの食 文字放送	
1	MCAT文字放送				

	26（木）	27（金）	28（土）	29（日）	30（月）	31（火）
6	ニュースウェーブ三原　▼ 15たすきでつなぐせらの食 四季三原			週間ニュース		
7	MCAT情報LIVEカメラ					
8	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送			週間ニュース		
9	くるくる中四国関西　▼ 15 たすきでつなぐせらの食 踊ろう!三原健康やっさ体操				あの店 この店 こんな店 ▼ 15 お地蔵ものがたり	
10	ニュースウェーブ三原　▼ 15たすきでつなぐせらの食 四季三原			週間ニュース		
11	ショップチャンネル					
12	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送			週間ニュース		
13	かわらばん 踊ろう!三原健康やっさ体操				四季三原	
14	ニュースウェーブ三原　▼ 15たすきでつなぐせらの食 文字放送			週間ニュース		
15	くるくる中四国関西　▼ 15 たすきでつなぐせらの食 かわらばん				あの店 この店 こんな店 ▼ 15 お地蔵ものがたり 四季三原	
16	ニュースウェーブ三原　▼ 15たすきでつなぐせらの食 文字放送			週間ニュース		
17	MCAT情報LIVEカメラ					
18	ニュースウェーブ三原 ▼15たすきでつなぐせらの食 文字放送		週間ニュース			ニュース ▼ 15お地蔵 文字放送
19	くるくる中四国関西　▼ 15 たすきでつなぐせらの食 踊ろう!三原健康やっさ体操				あの店 この店 こんな店 ▼ 15 お地蔵ものがたり	
20	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送		週間ニュース			ニュース ▼ 15あの店 文字放送
21	くるくる中四国関西　▼ 15 たすきでつなぐせらの食 かわらばん				あの店 ▼ 15 お地蔵 四季三原	ニュース ▼ 15お地蔵
22	ニュースウェーブ三原　▼ 15 くるくる中四国関西 文字放送		週間ニュース			ニュース ▼ 15あの店 文字放送
23	ニュースウェーブ三原 ▼15たすきでつなぐせらの食	くるくる中四国関西　▼15たすきでつなぐせらの食 四季三原			あの店 ▼ 15お地蔵	ニュース ▼ 15お地蔵
0	ニュースウェーブ三原 ▼15たすきでつなぐせらの食 文字放送		週間ニュース			ニュース ▼ 15お地蔵 文字放送
1	MCAT文字放送					

おすすめ番組

※新型コロナウイルスの影響で番組を変更する場合があります

ニュースウェーブ三原
市内の行事やイベントなど旬の話題満載でお送りします

放送日　火曜日～金曜日　18:00～ 20:00～ ほか

新春特番
ミヤノ・オカダのみはら発見伝
岡田吉弘市長をゲストに迎え新春特番に!
今回は如水館中学高等学校の書道部のもとへ
みなさんから書の「いろは」を教えてもらいます

放送日　1日～8日　13:00～ 18:00～ 23:00～

新春特番
新春スペシャル サイクリングの幕開け
三原で楽しむ「サイクリング」の魅力や可能性について
中山監督・片山チェアマン・岡田市長が語り合います

放送日　1日～8日　7:00～ 14:00～ 21:00～

※テレビの電子番組ガイドもあわせてご覧ください・都合により番組を変更してお送りする場合があります。ご了承ください。