

サーバーにメッセージのコピーを置かない設定マニュアル

目次

はじめに	2
メール設定方法	3
Outlook (classic) メール設定	3
Outlook2021、Outlook2019、Outlook2016 メール設定	7
Thunderbird メール設定	12
iPhone メールアプリをご使用のお客様へ	15
iPhone メール設定	15

はじめに

お客様のお使いになっているパソコンやスマートフォンでは、ご使用のメールアプリにもよりますが、メールサーバーにメッセージのコピーを置くようにデフォルトで設定されているものが多いようです。

この設定のままで頻繁にメールの送受信をしたり、容量の大きなメール（例：画像を添付したメール）の送受信をしたりすることで、**MCAT のメールサーバーに残ったメールが容量オーバーになり、メールが受信できなくなる場合があります。**

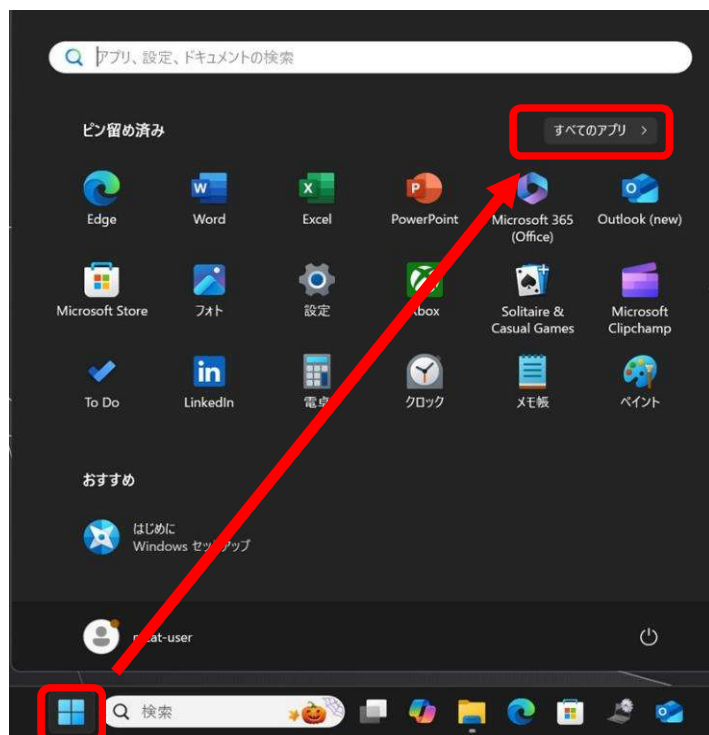
このマニュアルに沿って、メールアプリの設定変更をして頂ければ、メールがサーバーに溜まって受信ができなくなる現象が発生することは少なくなると思います。

同じメールアドレスを複数端末でご利用されないお客様は、設定変更をよろしくお願いいたします。

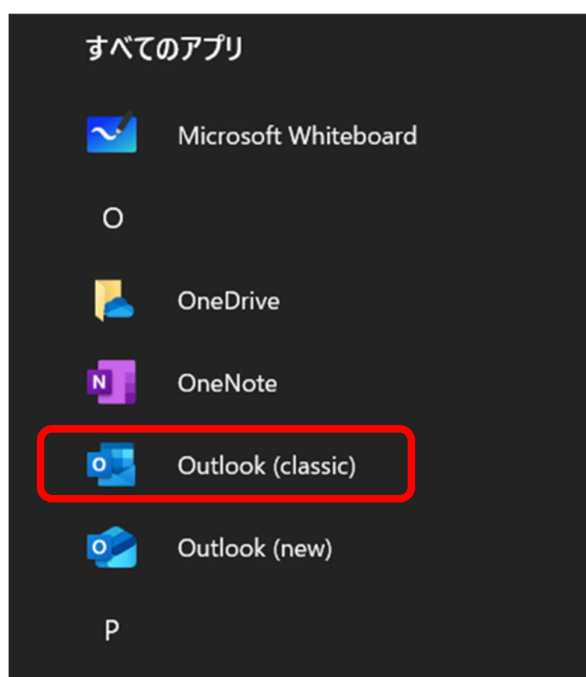
メール設定方法

Outlook (classic) メール設定

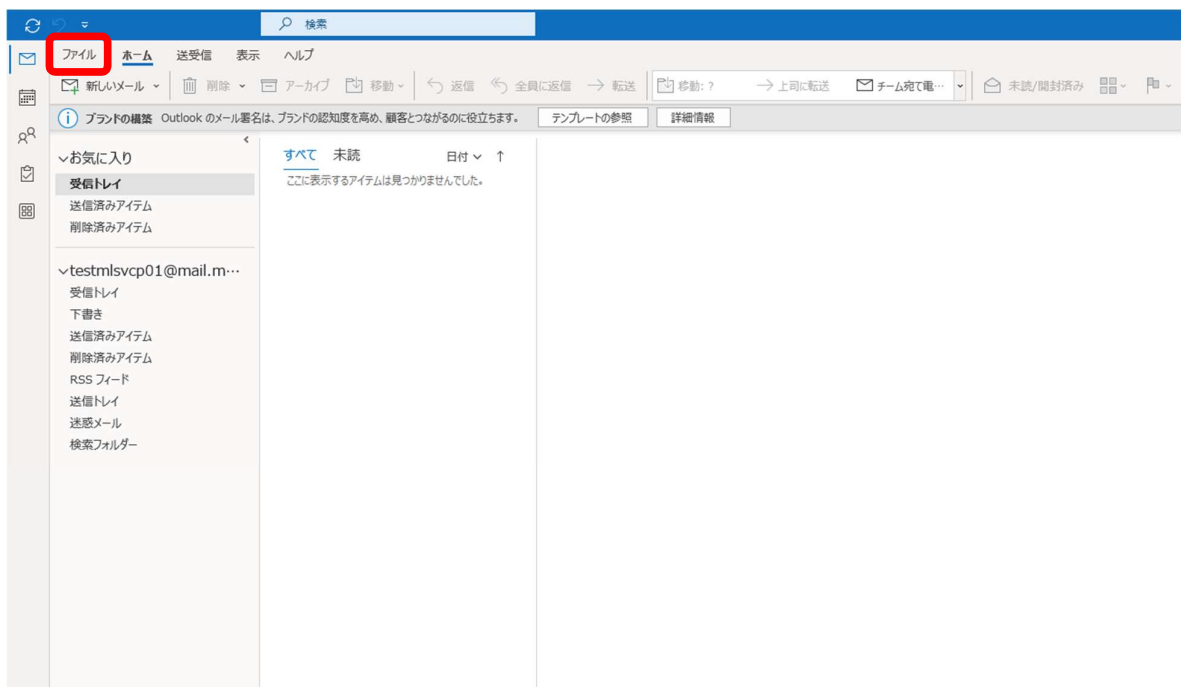
1、Windows ボタンをクリックし、「Outlook(classic)」を起動



2、すべてのアプリの、「Outlook(classic)」をクリック



3、メニューバーの「ファイル」をクリック



4、「情報」→「アカウント設定」→「アカウント設定(A)」の順にクリック



5、お客様のメールアカウントが選択されている事を確認し、「変更」をクリック

アカウント設定

電子メール アカウント
アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。

メール データ ファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳

新規(N)... 修復(R)... **変更(A)...** 既定に設定(D) 削除(M)

名前	種類
testmlsvcp01@mail.mcat.ne.jp	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)

選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します:

フォルダーの変更(F) testmlsvcp01@mail.mcat.ne.jp受信トレイ
データ ファイル: C:\Users\%m-fujiki%\...%Outlook フォルダー\testmlsvcp01@mail.mcat.ne.jp.pst

閉じる(C)

6、「サーバーにメッセージのコピーを残す」のチェックを外して、「次へ」をクリック

コピーを残したい場合は、「サーバーにメッセージのコピーを残す」、「サーバーから削除する」にチェックを入れ、サーバーにメールを残す日数を入力します。メール容量が度々一杯になる方は、日数を少なめにご設定ください。

メールを受信したら、サーバーにメールデータを残さない設定

全般設定

自分の名前 testmlsvcp01@mail.mcat.ne.jp

アカウント名 testmlsvcp01@mail.mcat.ne.jp
例: "職場" または "Microsoft アカウント"

返信先アドレス

組織

メールの設定

☐ サーバーにメッセージのコピーを残す

メールの設定をリセット

次へ

メールを受信しても、設定された日数、サーバーにメールデータを残す設定

全般設定

自分の名前 testmlsvcp01@mail.mcat.ne.jp

アカウント名 testmlsvcp01@mail.mcat.ne.jp
例: "職場" または "Microsoft アカウント"

返信先アドレス

組織

メールの設定

☒ サーバーにメッセージのコピーを残す

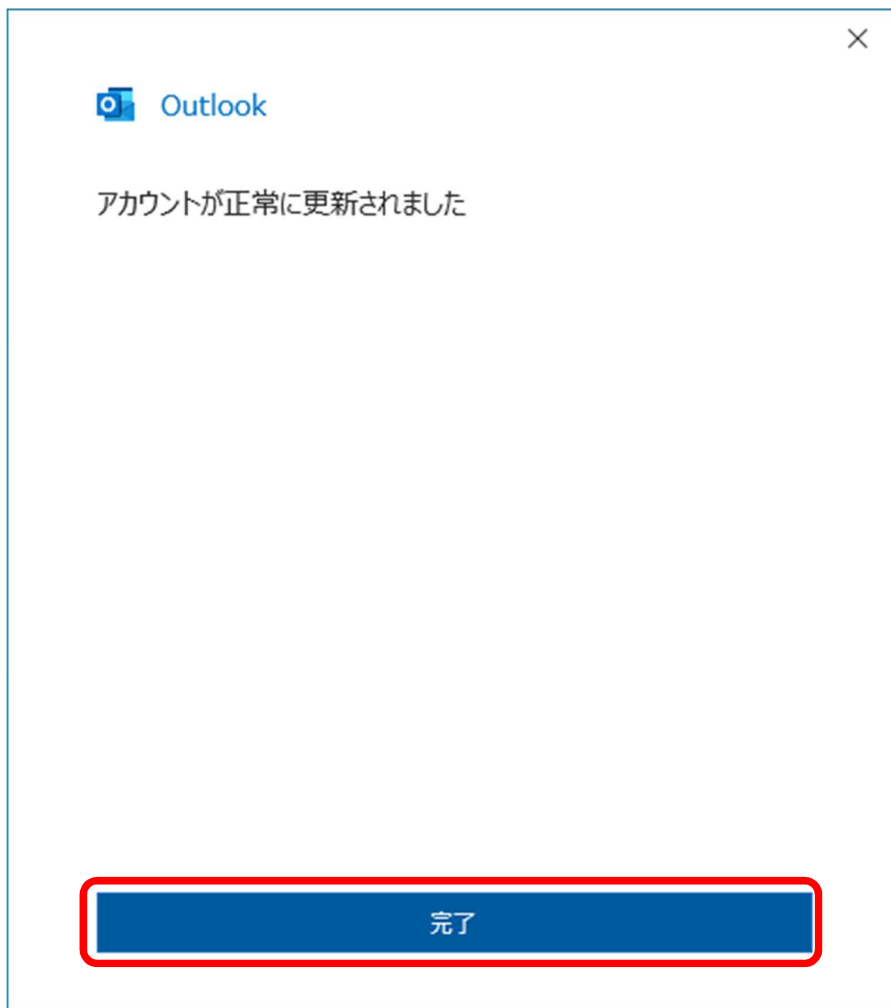
☒ サーバーから削除する 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除

メールの設定をリセット

次へ

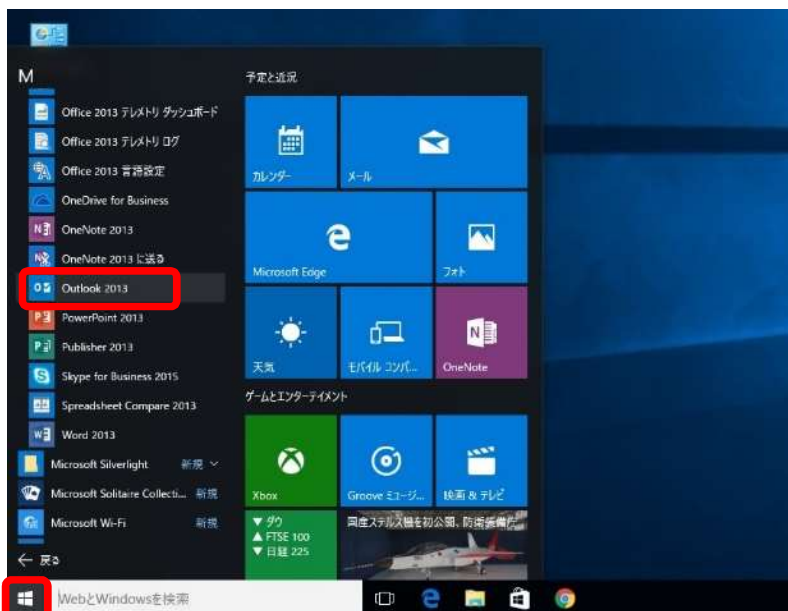
7、「完了」をクリックして設定を終了する



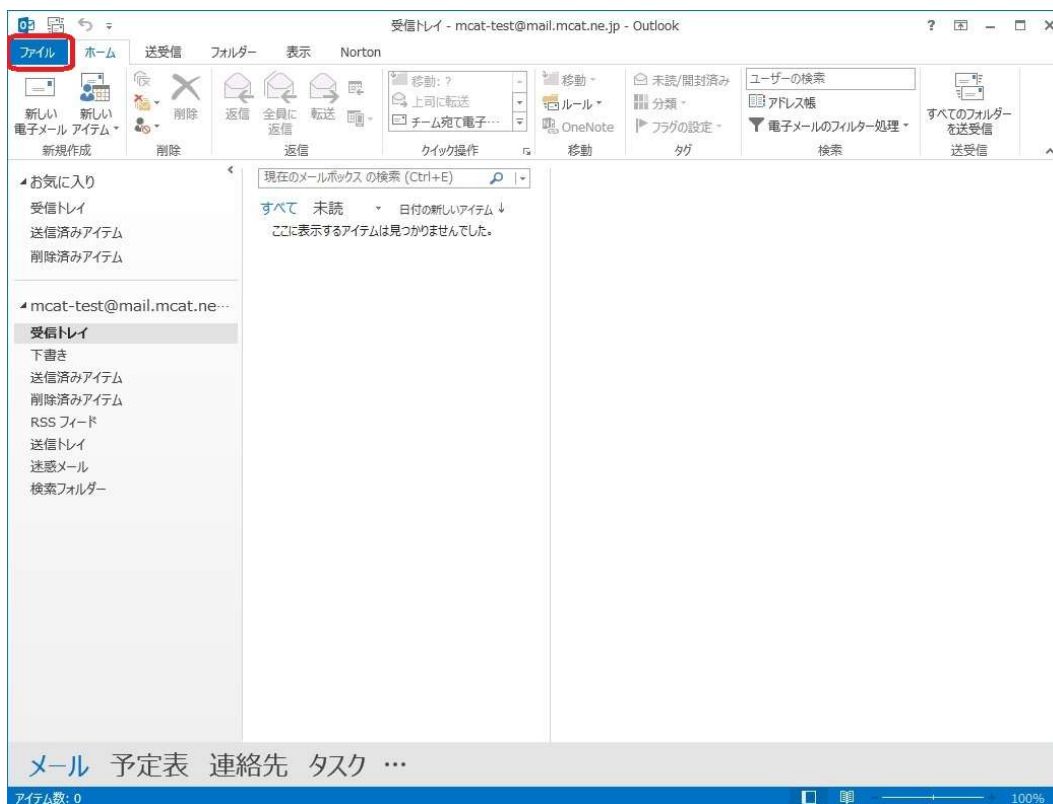
Outlook2021、Outlook2019、Outlook2016 メール設定

※Outlook のバージョンの違いにより、若干見た目が異なる場合があります。

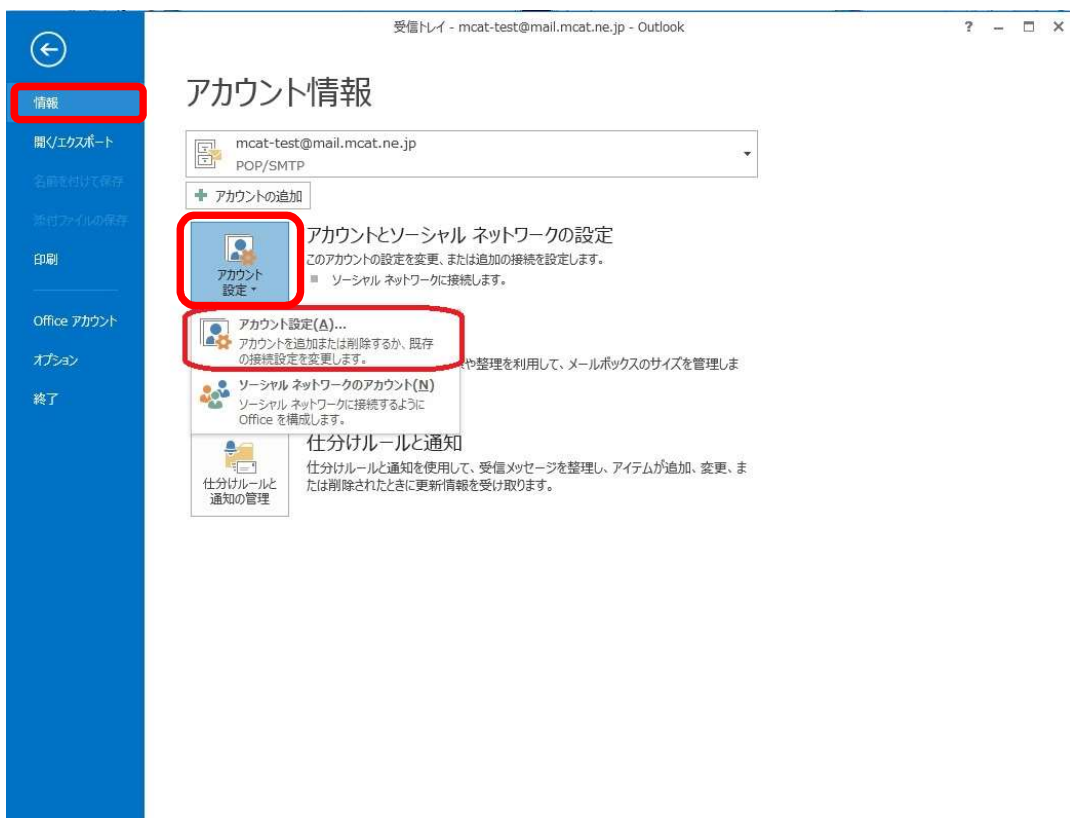
1、画面左下の Windows ボタンをクリックし、「Outlook2019」「Outlook2016」「Outlook2013」のいずれかを起動



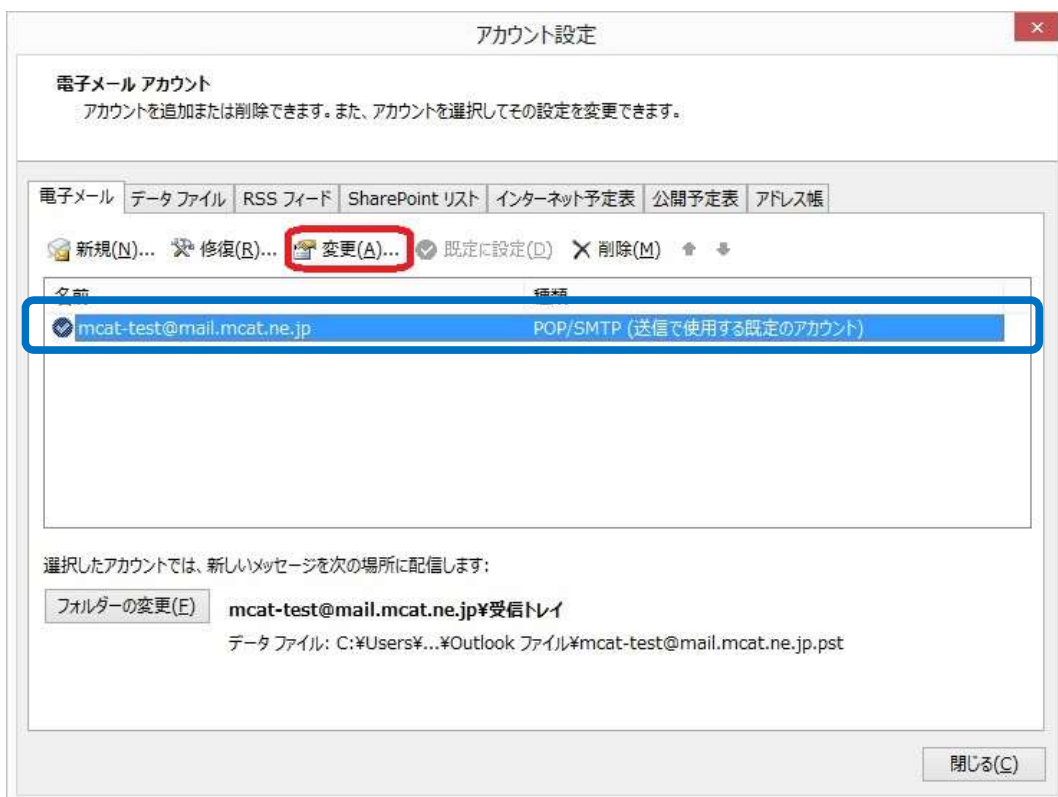
2、メニューバーの「ファイル」をクリック



3、「情報」→「アカウント設定」→「アカウント設定(A)」の順にクリック



4、お客様のメールアカウントが選択されている事を確認し、「変更」をクリック



5、右下にある「詳細設定」をクリック

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): Test
電子メール アドレス(E): mcat-test@mail.mcat.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): mail.mcat.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): mail.mcat.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): mcat-test
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(B)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

6、「詳細設定」タブを選択し、「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外して、「OK」をクリック

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号
受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)
☐ このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)(Q): 25
使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(I)
短い 長い 1 分

配信
☐ **サーバーにメッセージのコピーを置く(L)**
☐ サーバーから削除する(R) 14 日後
☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

7、「アカウントの変更」の画面に戻ったら、「次へ」をクリック

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(X):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(Q):

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

8、状況が全て「完了」になっていることを確認して「閉じる」をクリック

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

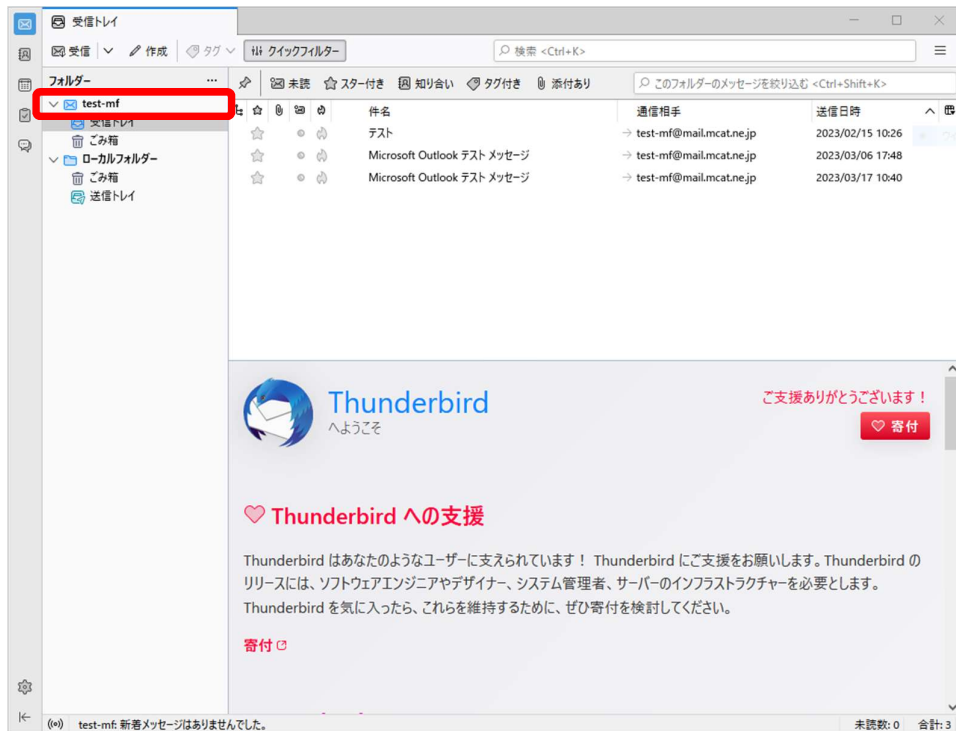
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

9、「完了」をクリックして設定を終了する

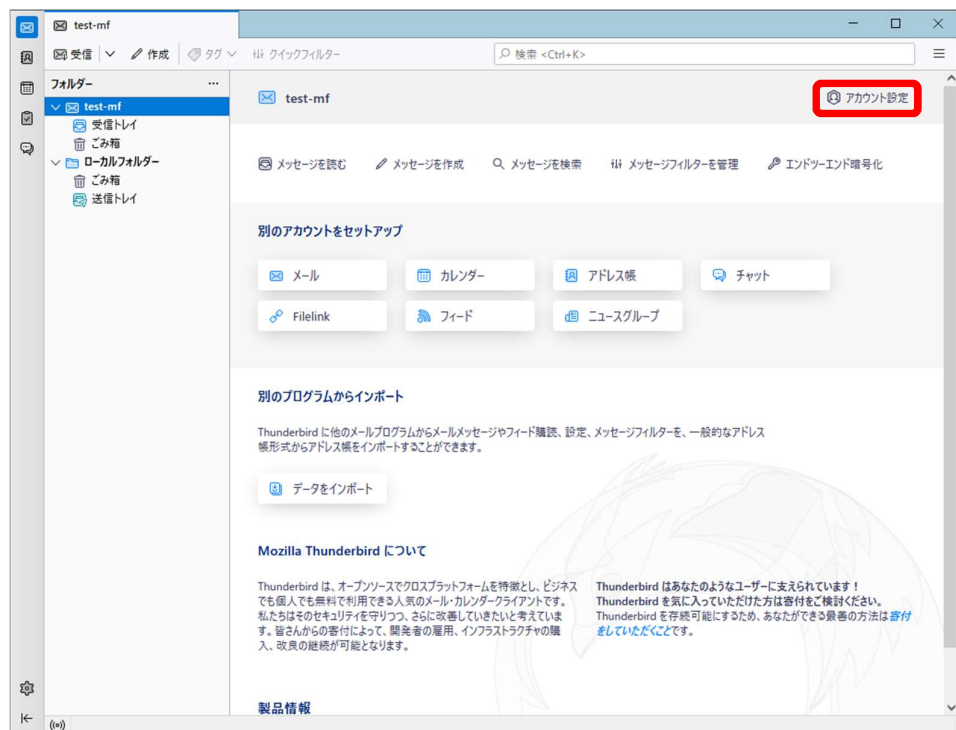


Thunderbird メール設定

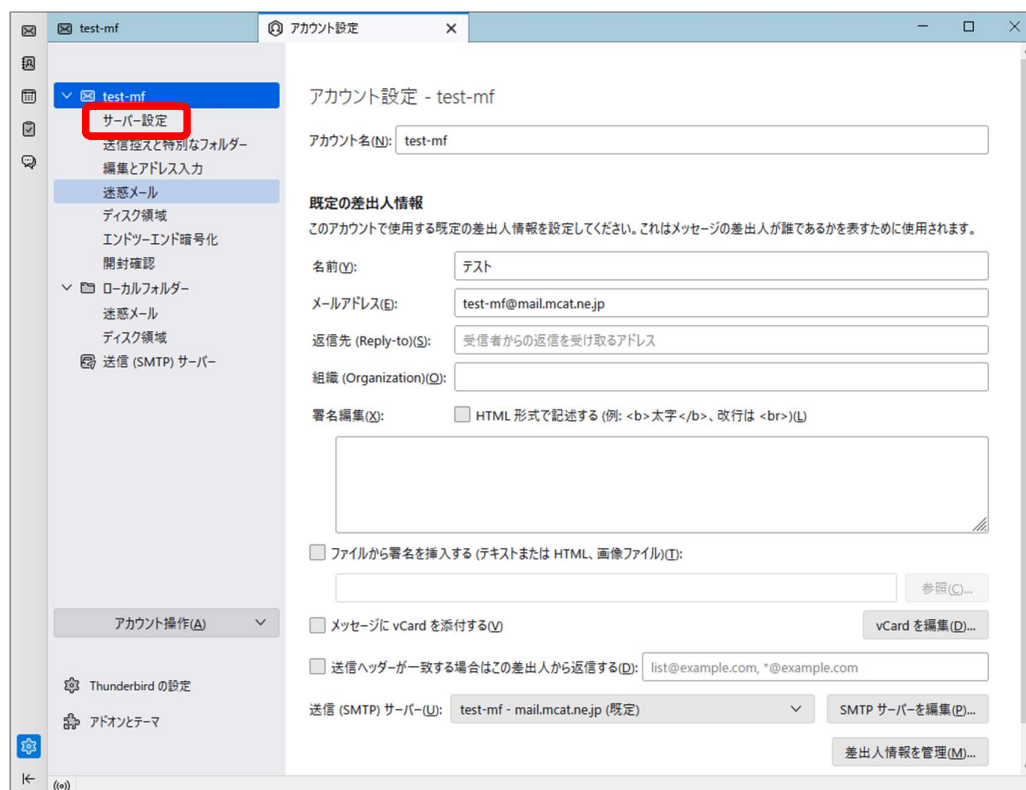
1、メールアカウント名（受信トレイの上にあるフォルダー）をクリック



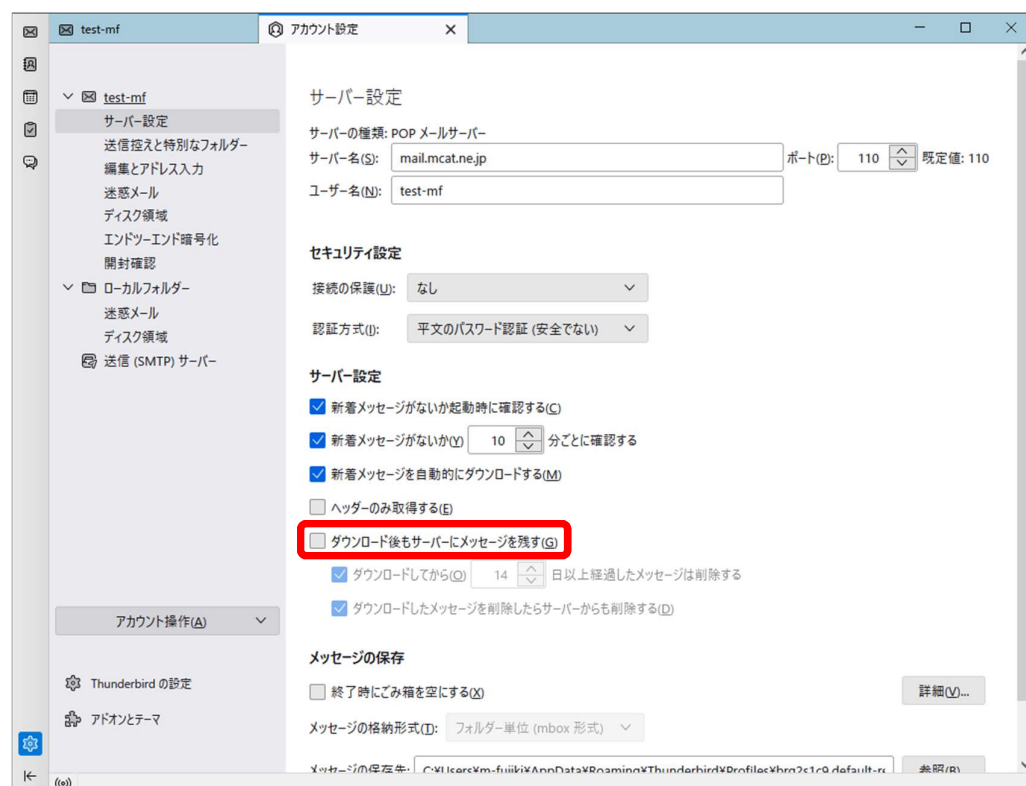
2、「アカウント設定」をクリック



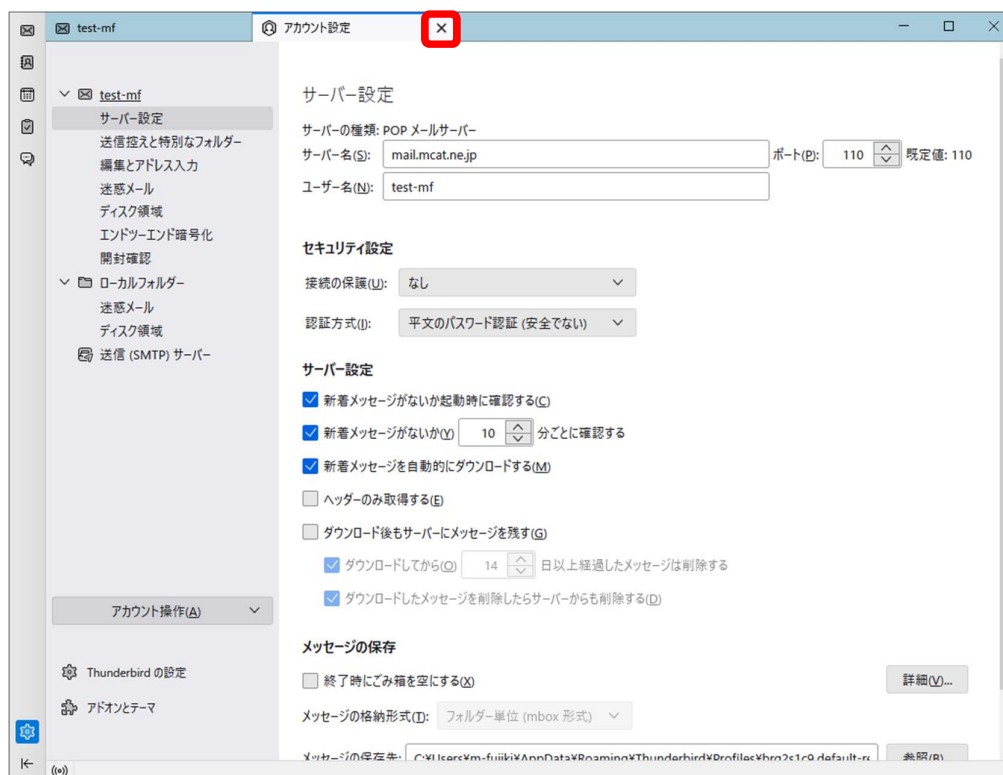
3、「サーバー設定」をクリック



4、「ダウンロード後もサーバーに残す」に入っているチェックを外す



5、×をクリックし、「アカウント設定」のタブを閉じて設定を終了する



iPhone メールアプリをご使用のお客様へ

パソコンのメールアプリ（Windows10 メールアプリ、Outlook など）と、iPhone メールアプリでメールアドレスを共有している場合、以下の設定をすることでパソコンに保存していたメールが削除されてしまう可能性があります。

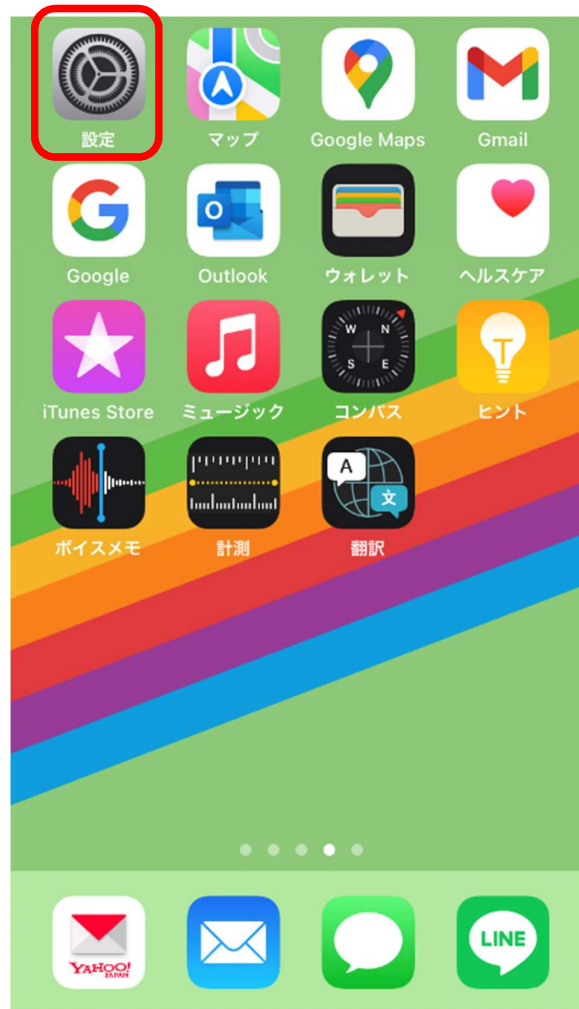
そのため、**パソコンとiPhoneでメールアドレスを共有しているお客様は、以下の設定をする必要はありません。**

iPhone メールアプリのみをご使用のお客様に限り、設定をしていただきますようお願いいたします。

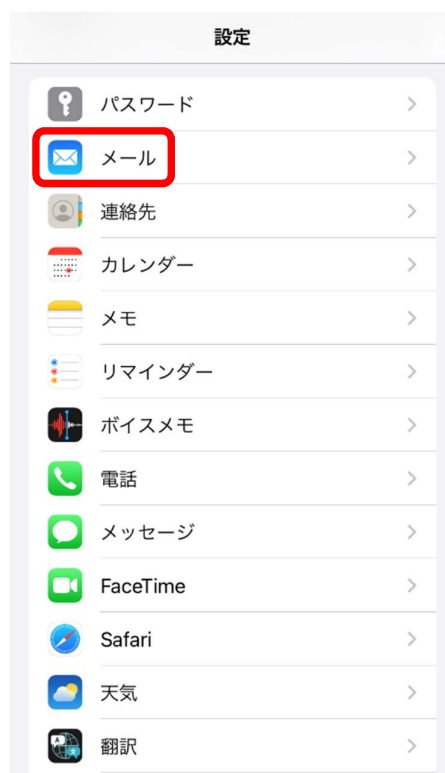
iPhone メール設定

※バージョン・機種によって画面が若干異なる可能性があります。

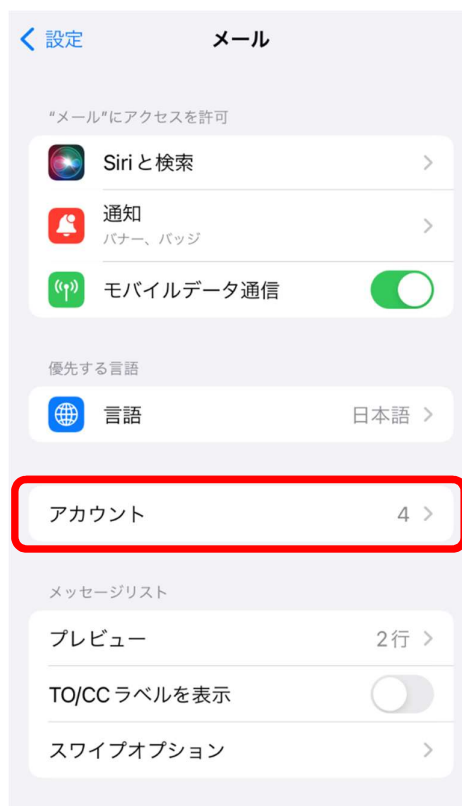
1、「設定」をタップ



2、画面を少し下げたところにある「メール」をタップ



3、「アカウント」をタップ



4、「mail.mcat.ne.jp」をタップ



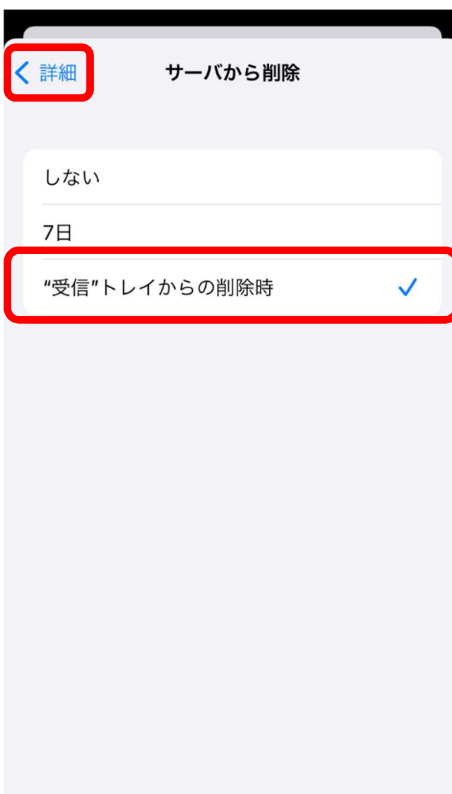
5、下の方にある「詳細」をタップ



6、「サーバから削除」をタップ



7、「“受信”トレイからの削除時」をタップしてチェックを入れ、「詳細」に戻る



8、「サーバから削除」の項目が「受信」トレイからの削除時になっているのを確認し、「mail.mcat.ne.jp」に戻る



9、「mail.mcat.ne.jp」に戻ったら、「完了」をタップして設定を終了する

