

メール設定マニュアル
(迷惑メールフィルター手順)

株式会社 MCAT
改定日：2025/4/22

目次

メール自動振り分け設定方法.....	3
Outlook(classic).....	3
Thunderbird.....	6

- ・ Outlook(new)には、自動振り分けの機能はございません。

はじめに

弊社のサーバーで迷惑メールと判定されたメールについては、件名に[SPAM]と自動付与される仕様になっております。

本手順書は、[SPAM]と件名についたメールを、メールソフト側で迷惑メールフォルダに自動振り分けを行う手順となっております。

※注意

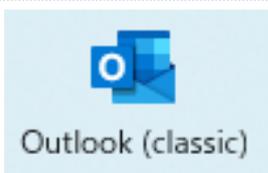
正常なメールについても、迷惑メール判定された場合、自動で件名に[SPAM]と表示されてしまいます。メールが届かない等ございましたら、迷惑メールフォルダを一度ご確認ください。

メール設定方法

Outlook(classic)

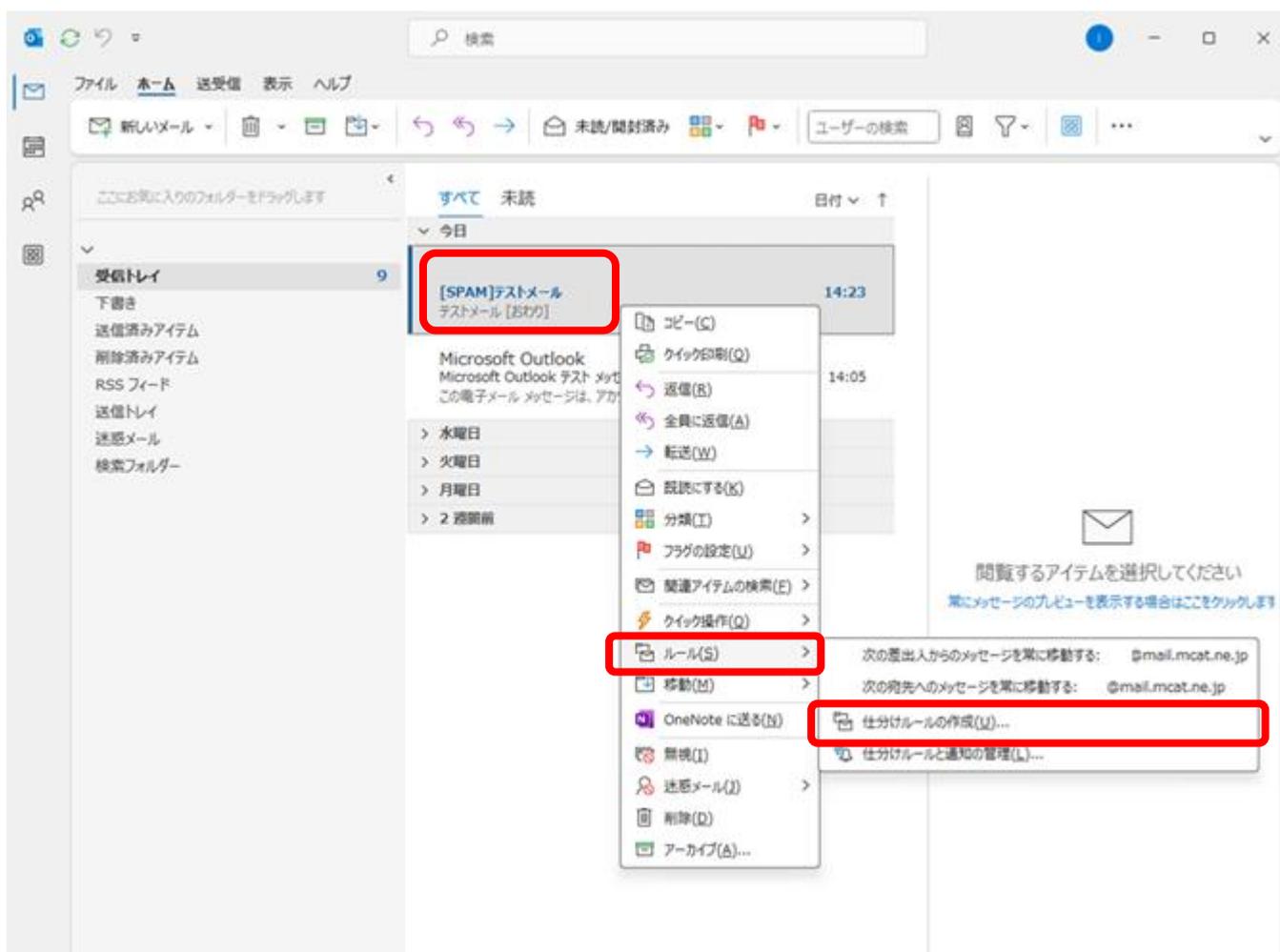
Outlook(classic)をご利用の方は、下記の手順に沿ってメッセージルールを作成し、迷惑メールを自動で迷惑メールフォルダに移動させることができます。

1. 「Outlook(classic)」を起動

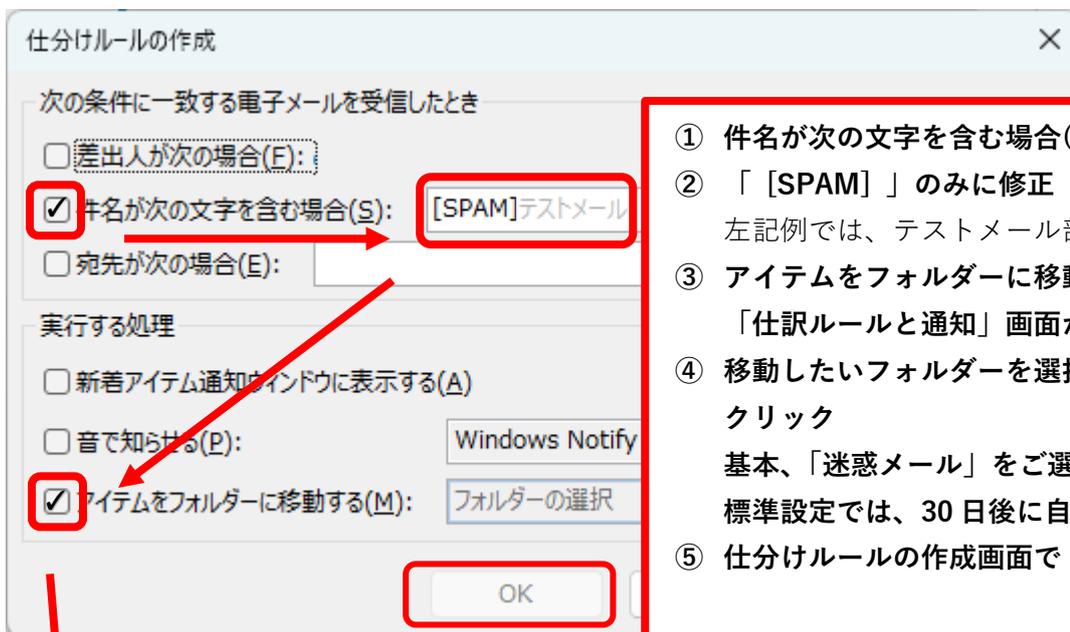


2. [SPAM]とついた件名のメールにマウスカーソルを移動し、「右クリック」⇒「ルール」⇒「仕訳ルールの作成(U)」をクリック

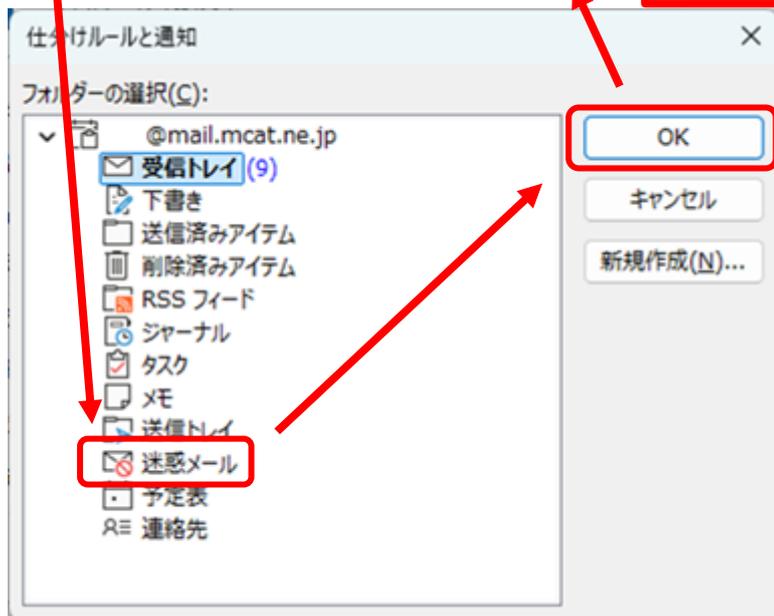
※[SPAM]という件名のメールがない場合でも、別のメールで同操作を行っても問題ありません。



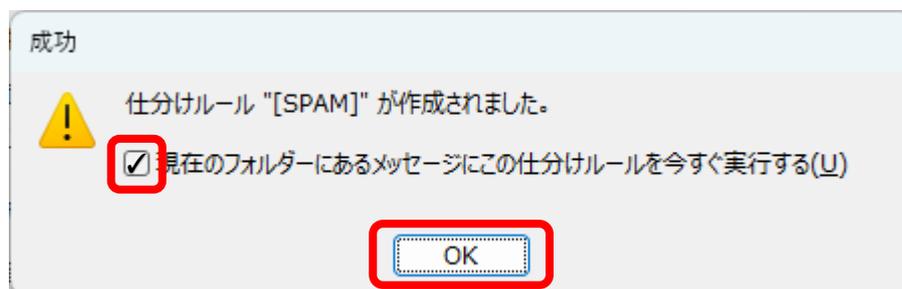
3. 「件名が次の文字を含む場合(S):」のチェックを入れ、右枠内を、「[SPAM]」のみに修正。
 ※ 左記の手順で[SPAM]からつく件名を選択されていない場合は、選択した件名が表示されます。
 内容を削除後、[SPAM]とご入力ください。



- ① 件名が次の文字を含む場合(S): : チェック
- ② 「[SPAM]」のみに修正
左記例では、テストメール部を削除
- ③ アイテムをフォルダーに移動する: チェック
「仕訳ルールと通知」画面が表示されます
- ④ 移動したいフォルダーを選択後、「OK」をクリック
基本、「迷惑メール」をご選択ください。
標準設定では、30日後に自動で削除されます。
- ⑤ 仕分けルールの作成画面で「OK」をクリック



4. 「成功」画面で、「現在のフォルダーにあるメッセージにこの仕分けルールを今すぐ実行する(U)」にチェックを入れ、「OK」をクリック



以上で、本手順は完了となります。

今後、メールを受信した際に、[SPAM]と件名につくメールは自動で迷惑メールフォルダに移動されます。

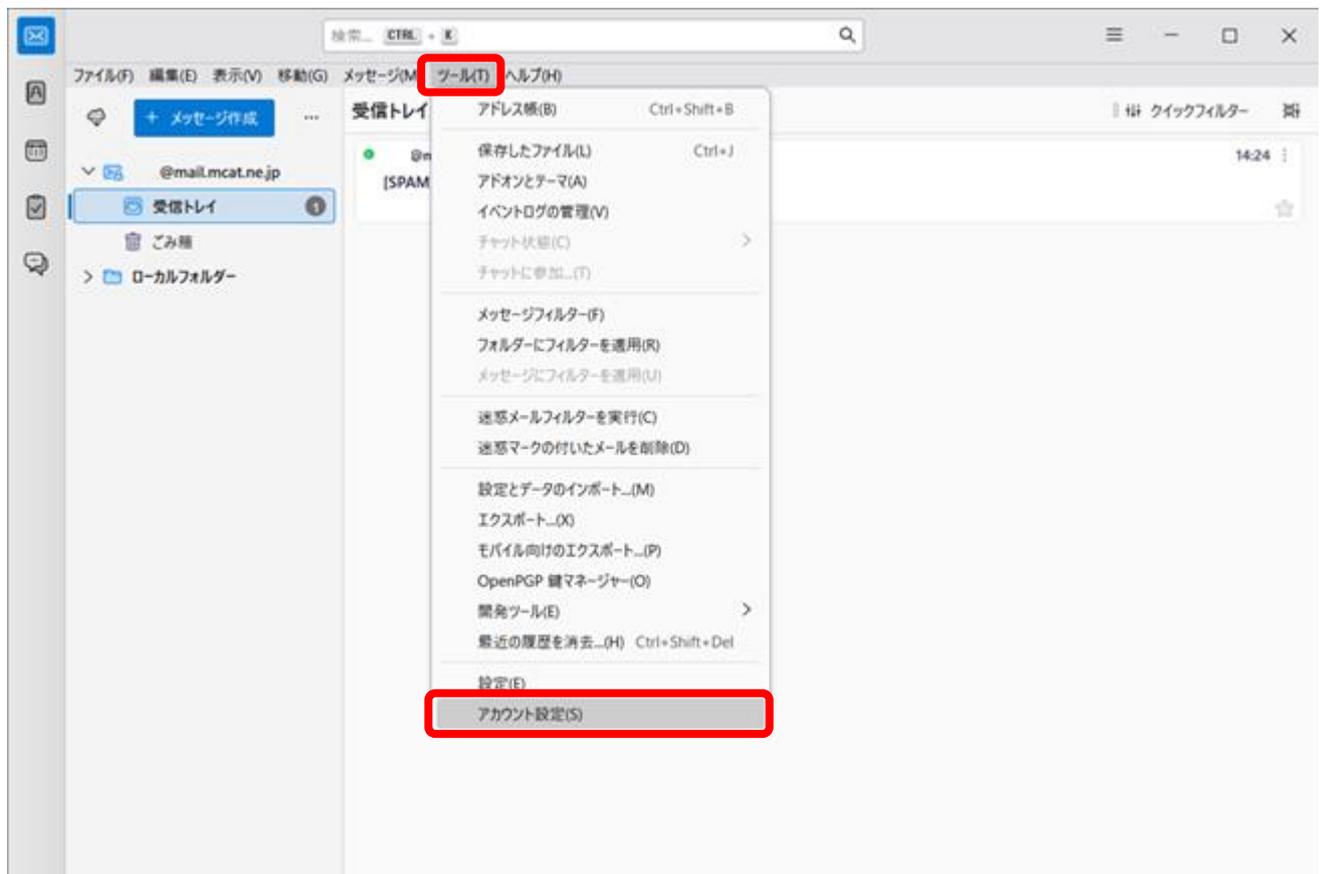
Thunderbird

Thunderbird をご利用の方は、下記の手順に沿ってメッセージルールを作成し、迷惑メールを自動で迷惑メールフォルダに移動させることができます。

1. 「Thunderbird」を起動

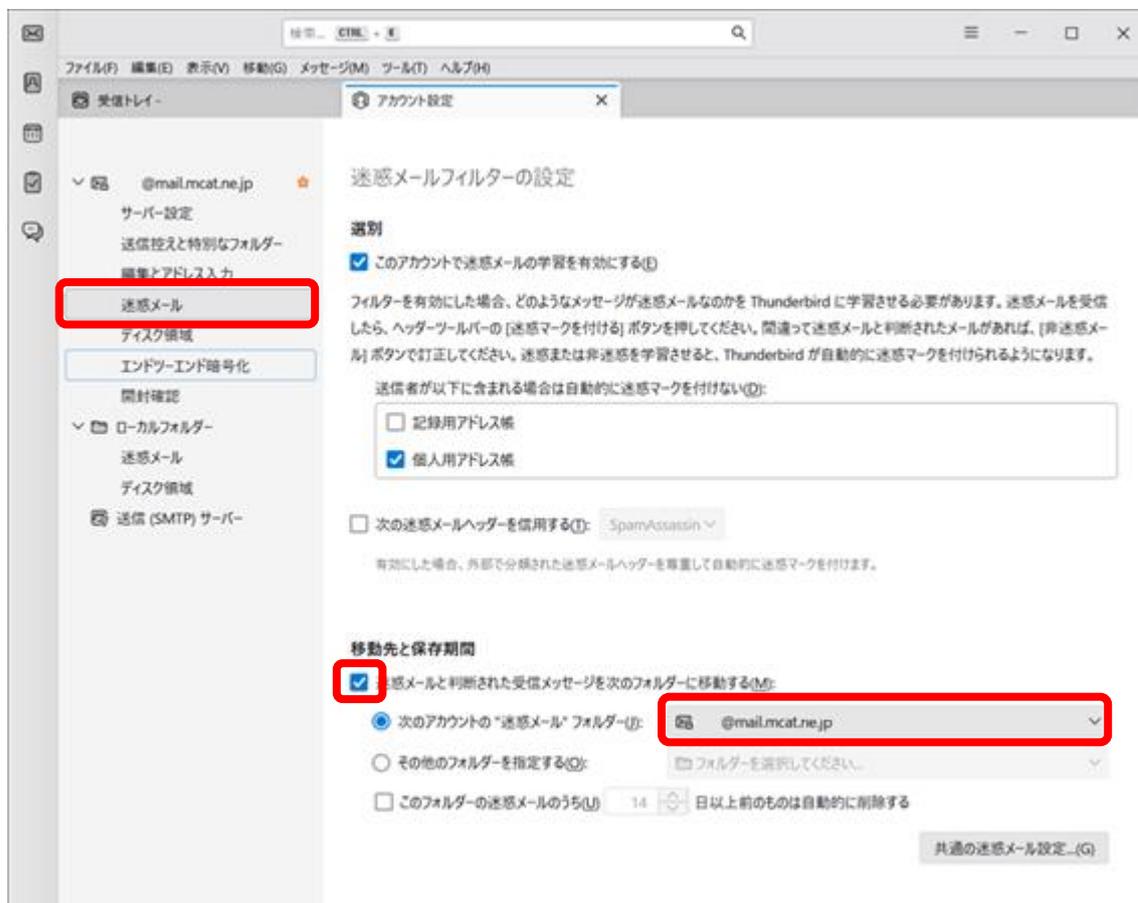


2. 「ツール」⇒「アカウント設定」をクリック

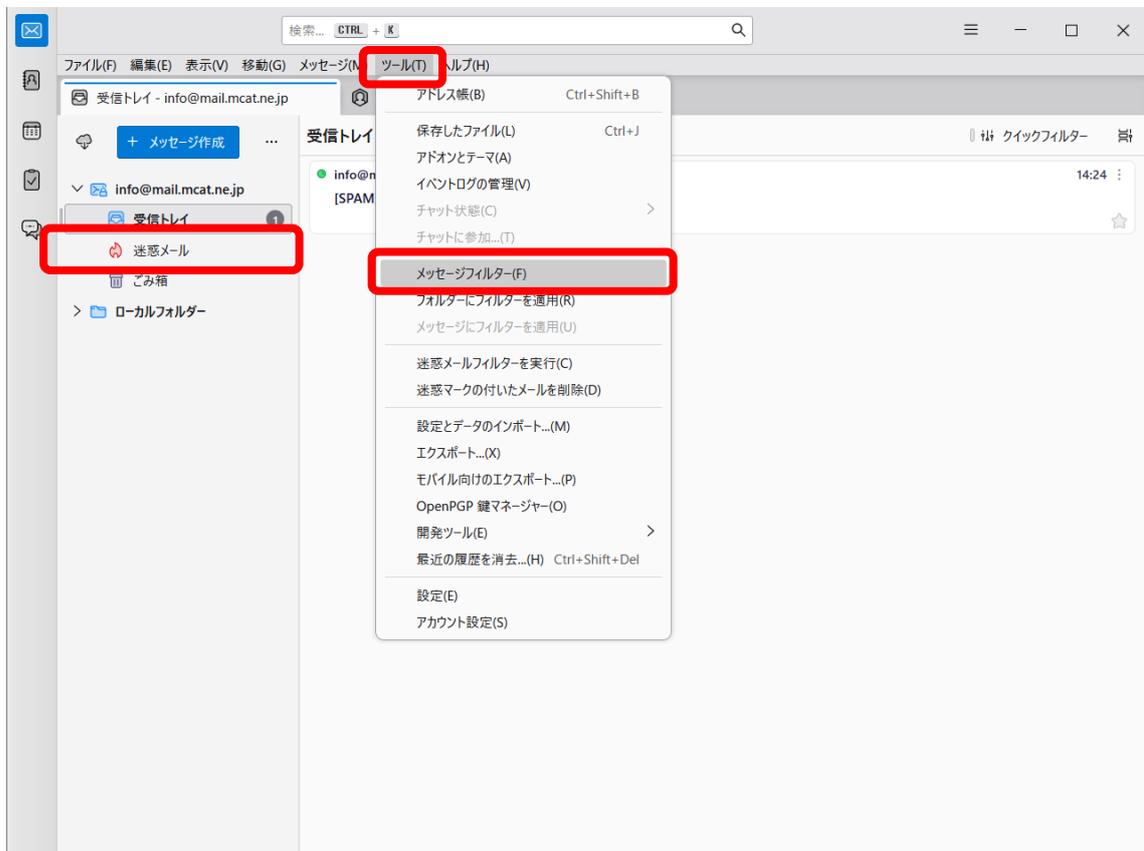


3. 「迷惑メール」をクリック

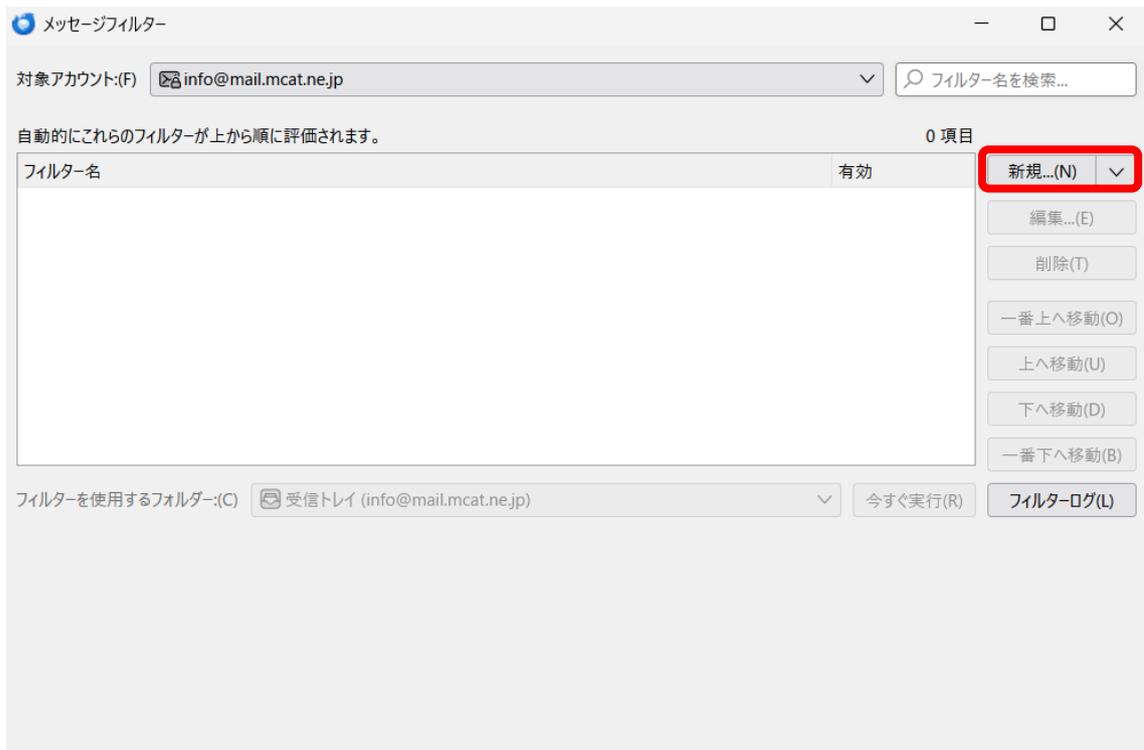
「迷惑メールと判断された受信メッセージを次のフォルダーに移動する(M):」にチェックを入れ、「次のアカウントの“迷惑メール”フォルダー(J):」でお使いのメールアドレスを選択
その後、受信トレイの画面に戻る。



4. 「受信トレイ」の下に、「迷惑メール」が追加されていることを確認。
 「ツール」⇒「メッセージフィルター」をクリック



5. 「新規…(N)」をクリック



6. 「フィルター名(I)」を記入します。

[SPAM]を記入

「フォルダーを選択してください」⇒「お使いのメールアドレス」⇒「迷惑メール」をクリック

フィルターの設定

フィルター名:(I)

フィルターを適用するタイミング:

手動で実行する(R)

新着メール受信時(G): 迷惑メール分類前に実行

アーカイブ時(A)

メール送信後(S)

定期的、10分ごと(E)

すべての条件に一致(A) いずれかの条件に一致(O) 条件なし(M)

件名 に次を含む [SPAM] + -

以下の動作を実行する:(P)

メッセージを移動する フォルダーを選択してください... + -

- 最近使用したフォルダー >
- info@mail.mcat.ne.jp >
- ローカルフォルダー >

受信トレイ

迷惑メール

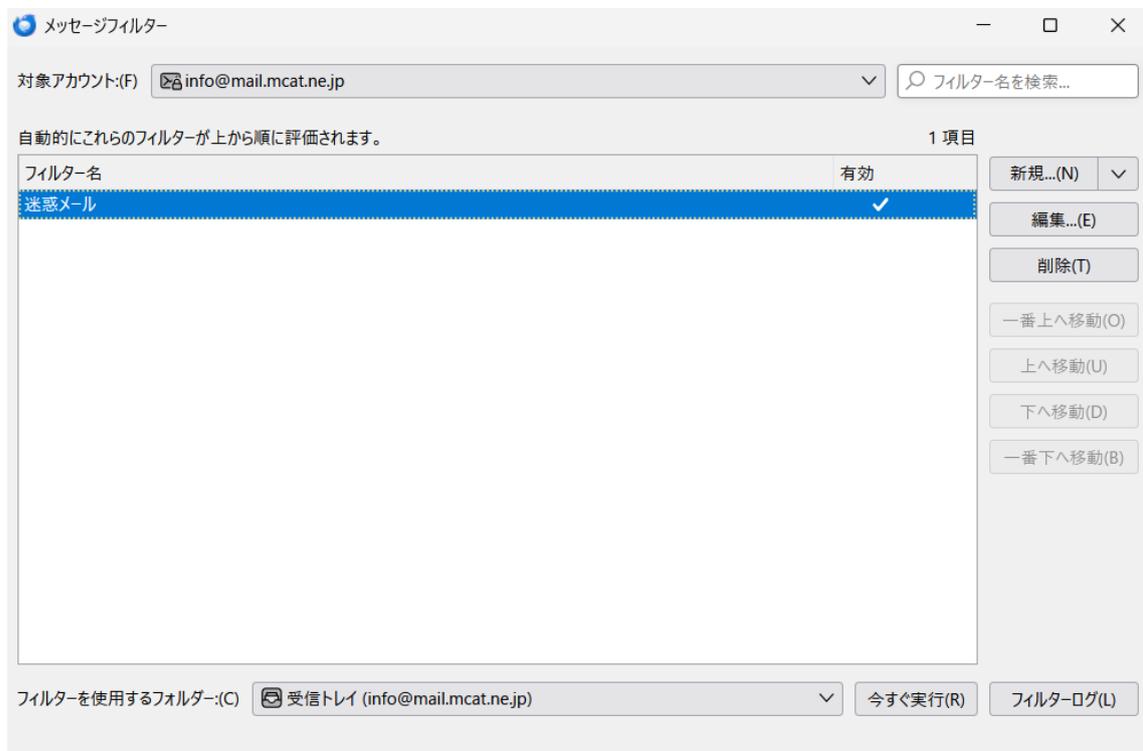
ごみ箱

OK キャンセル

7. 項目が増えたことを確認し、「有効」の下の部分にチェックがついていることを確認。

「今すぐ実行」をクリック

※受信トレイに入っていた[SPAM]メールが迷惑メールに自動で入ります。



以上で、本手順は完了となります。

今後、メールを受信した際に、[SPAM]と件名につくメールは自動で迷惑メールフォルダに移動されます。