メール設定マニュアル

アドレスドメイン【m-cn.ne.jp】

株式会社 MCAT 改定日:2025/4/22

目次

メール設定方法	5
Outlook(classic) メール設定	5
Outlook2021、Outlook2019、Outlook2016 メール設定	
Thunderbird メール設定	
MacOS X メール設定	
iphone メール設定	

<u>ご注意:</u>

※ Microsoft のサポートが切れたソフトウェアについては、弊社でもサポート対象外となりますのでご了承ください。
 Microsoft Office 2024
 2029 年 10 月 9 日サポート終了予定
 Microsoft Office 2021
 2026 年 10 月 13 日サポート終了予定

	•	
Microsoft Office 2016 / 2019	:	2025 年 10 月 14 日サポート終了予定
Microsoft Office 2013	:	2023 年 4 月 11 日サポート終了
Windows Live メール	:	2017 年1月 10 日サポート終了

* Windows10 / 11 標準のメールソフトについて

Windows メール:

2024 年 10 月頃より、「メール」を起動すると、画面が自動的に Outlook(New)へ切り替わる ようになっています。





IMAP アカウントを同期する 画面で 「続行」を選択しても MCAT のメール設定が失敗します。 「キャンセル」をご選択ください。

[新しい Outlook へようこそ]の画面では、右上の「×」を選択し、Outlook を閉じます。 3回程 Outlook を閉じると、Windows メールが起動しますが、再度閉じると同じように Outlook(new)への切り替えが表示されます。

% Outlook (New) :

Outlook(New)は、IMAP 形式を利用してのメール設定となりますので、MCAT のメールアドレスは ご利用できません。

Outlook(new)の POP を選択しても、現状設定できないことを確認しております。

% Outlook (Classic) :

Office365 をインストールされている端末では、POP 対応のある、「Outlook(classic)」がご利用いた だけます。

「Outlook(classic)」が表示さない場合は、Microsoft の Office365 をご購入いただくか、別のメール ソフトをご利用ください。

メール設定方法

Outlook(classic) メール設定

- ・Office365 をインストール済みの方のみ Outlook(classic)が表示されます。 本手順に沿ってご設定ください。
- ・Windows で表示される「メール」や「Outlook(new)」は、IMAP 方式を利用していますので、
 MCAT のメールはご設定できません。
 Outlook(classic)の表示がない場合は、別のメールソフトをご利用ください。
- 1、画面下の「スタートボタン」をクリックし、「すべてのアプリ」をクリック



2、すべてのアプリの、「Outlook(classic)」 をクリック



3、インターネット登録証を参照の上、メールアドレスを入力し、「詳細オプション」をクリック [自分で自分のアカウントを手動で設定]にチェックを入れ、「接続」をクリック MCAT のインターネット以外(携帯や VPN 接続先)から接続を行われる場合は、 [別会社の回線からのメール送受信設定マニュアル」をご参照ください。



4、[POP]をクリック

ontlook 詳細設定				×
Microsoft 365	Outlook.com	E Exchange	Google	
POP	IMAP	Exchange 2013 以前		
前に戻る				

5、インターネット登録証を参照の上、パスワードを入力し「接続」をクリック

POP アカウントの話 mcattestuser@mail.r	定 ncat.ne.jp	<u>(別のユーザー)</u>	
パスワード		<u> </u>	
	入力	したパスワードを	 :ご確認されたい場合
	こち	らをクリックして	てください
前に戻る		接続	
111-12-52		0/05/12	

6、[ユーザー名] を修正し、「OK」をクリック



※ [インターネット セキュリティ警告]の画面が表示された場合は、そのまま「はい(Y)」をクリック

インター	インターネット セキュリティ警告 ×									
4	接続しているサーバーは、確認できないセキュリティ証明書を 使用しています。									
	対象のプリンシパル名が間違っています。									
	証明書の表示(⊻)									
	このサーバーの使用を続けますか?									
	(はい(Y) いいえ(N)									

7、「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックを外し、「完了」をクリック

アカワントか正常(こ追加されました		
[129-;	ネット登録証のメールア	ドレス]@m-cn.ne	jp
別のメール アドレスを追	加		
メール アドレス		•	次へ
	詳細オプション・	·	

8、Outlook が起動し、メール送受信が行えれば設定完了



Outlook2021、Outlook2019、Outlook2016 メール設定

1、画面左下の Windows ボタンをクリックし、「Outlook2019」または「Outlook2016」を起動



2、メールアドレスを入力し「詳細オプション」をクリック。 「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックをいれ、「接続」をクリック



3、「POP」をクリック

E		×
	アカウントの種類を選択	
	🚺 🔯 G	
	Office 365 Outlook.com Google	
	Exchange	

4、インターネット登録証を参照の上、メールサーバー情報を入力し、「次へ」をクリック

POP アカウントの設定 (別のユーザー)	
受信メール サーバー mail.m-cn.ne.jp ポート 110 このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 し セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	
送信メール サーバー mail.m-cn.ne.jp ポート 25 暗号化方法 なし * し セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要 メッセージ配信	
【受信メール】 サーバー:mail.m-cn.ne.jp ポート :110 このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要:チェックなし	
セキュリティで保護されたバスリート認証(SPA)でのロクオンか必要: チェックなし 【送信メール】 サーバー:mail.m-cn.ne.jp ポート : 25	
暗号化方法: なし セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要: チェックなし	

5、パスワードを入力して、「接続」をクリック

E	×
[インターネット登録証のメールアドレス] のパスワードを入力します	
••••••	
接続	

6、下記画面が表示された場合は、「再試行」をクリック

表示されない場合は、8へ進む

[インターネット登録証のメールアドレス] を追加しています	
(別のユーザー)	
問題が発生しました	
前題が発生し、Outlook はアカウントを設定することができませんでした。もう一度や 直してください。問題が解決しない場合は、メール管理者にお問い合わせください。	り
アカウント設定の問題をトラブルシューティング	
再試行	
アカウントの種類の変更	

7、ユーザー名を編集して、「OK」をクリック



8、「OutlookMobile をスマートフォンにも設定する」のチェックを外し、「OK」をクリック



9、Outlook が起動し、メールの送受信が行えれば設定完了



Thunderbird メール設定

1、画面左下の「スタートボタン」をクリック



2、プログラムの一覧から「Thunderbird」をクリック

Google C	hrome				
=	S Skype	ť	:事効率化		
	Skype for Business				
	Solitaire & Casual Games		\$		E
	T SupportAssist		Microsoft 365	Microsoft Edge	Microsoft Store
	TEPRA	¢ I	ell		
	🛅 Tera Term	*	1		
	Thunderbird 新規	I	Dell Optimizer	SupportAssist	
	U				
	UltraVNC				
	Windows PowerShell		ICMS J-		
8	Windows アクセサリ		Evolution		
D					
53					
0	🚞 Windows システム ツール				
ф.,	😯 Windows セキュリティ				
	WinMerge	~		-	

3、「ローカルフォルダー」→「メール」の順にクリック

	🖴 ローカルフォルダー	📴 アカウントのセットアップ	×			- 🗆	×
A	回受信 ∨ 2 作成 Ø 90 ∨	10 ウイックフィルター		♀ 検索 <ctrl+k></ctrl+k>			=
	フォルダー … ✓ № ローカルフォルダー	🛅 ローカルフォルダー				🔋 アカウント設定	Ŷ
ð	☺ 분석[]	Q、メッセージを検索 iii・メ	(ッセージフィルターを着	12			
		別のアカウントをセットアップ	r				
		⊠ X-Jk	🔟 カレンダー	🛛 アドレス帳	📮 ቻቀット		
		🔗 Filelink	🔊 7r-F	₫ ニュースグループ			
		別のプログラムからインボート Thunderbird に他のメールプログ 帳形式からアドレス帳をインボート E データをインボート	、 ラムからメールメッセー することができます。	ジやフィード難読、静定、メッセージフィルターを	、一般的なアドレス		

4、アカウント情報を入力し、「手動設定」をクリック

\boxtimes	🗈 ローカルフォルダー	📴 アカウントのセットアップ	×			
R						
	既存のメールア	ドレスのセットアッ	プ			
Ø	現在のメールアドレスを使用する	には、そのアカウント情報を記入	してください。			
Q	Thunderbird が自動的に有効	はサーバー設定を検索します。				
					お名前を入力	
	あなたのお名前					
	721		(i		メールアドレスを入力	
	メールアドレス					
	test-mf@mail.mcat.ne.jp		G			
	パスワード				パスワードを入力	
	••••••		Ø		U C	
	✓ パスワードを記憶する				全て入力後にクリック 👌	
				_		
	手動設定	キャンセル	続ける			
	あなたの認証情報はローカルのあな	たのコンピュータにのみ保存されます	0			

5、サーバー情報を入力し、「再テスト」をクリック、「完了」をクリック

X	検索 CTBL + K	Q ≡ − □ :	×	
A	Ё ローカルフォルダー	アカウントのセットアップ ×		
	 ✓ 次のアカウント設定が、指定されたサーバーを調べることにより見つかりました: 手動設定 受信サーバー プロトコル: アOP3 ∨ ホスト名: mail.m-cn.ne.jp ポート番号: 110 ↓ 接続の保護: なし ∨ 		【受信サーバー】 プロトコル : POP3 ホスト名 : mail.m-cn.ne.jp ポート番号 : 110 接続の保護 : なし 認証方式 : 通常のパスワード認証 ユーザー名 : インターネット登録証に 記載されている <u>アカウント名</u>	
	ユーザー名:	mcat-test-kuri-m	@より左だけになります	
☆	送信サーバー ホスト名: ポート番号: 接続の保護: 認証方式: ユーザー名:	mail.m-cn.ne.jp 587 〜 なし ~ 通常のパスワード認証 ~ mcat-test-kuri-m 詳細設定 キャンセル 完了	【送信サーバー】 ホスト名 : mail.m-cn.ne.jp ポート番号 : 587 接続の保護 : なし 認証方式 : 通常のパスワード認証 ユーザー名 : インターネット登録証に 記載されている <u>アカウント名</u>	

「再テスト」を行い、下記のメッセージが表示されたら、設定に間違いはございません。

「次のアカウント設定が、指定されたサーバーを調べることにより見つかりました」 表示されない場合は、入力内容に謝るがある可能性がございます、設定内容を再度ご確認ください。 6、「接続する上での危険性を理解しました」にチェックを入れ、「確認」をクリック

※ 本警告画面は、弊社メールサーバとの通信を暗号化しない仕様のため表示されます

▲ 警告!
受信設定:
mail.mcat.ne.jp への接続は暗号化されません。
安全でないメールサーバーは、あなたのパスワードやブライバシー情報を守るための暗号化された接続を行いません。このサーバーに接続する ことによって、あなたのパスワードやブライバシー情報が漏洩する可能性があります。
送信設定:
mail.mcat.ne.jp への接続は暗号化されません。
安全でないメールサーバーは、あなたのパスワードやプライバシー情報を守るための暗号化された接続を行いません。このサーバーに接続する ことによって、あなたのパスワードやプライバシー情報が漏洩する可能性があります。
提供された設定を使用して Thunderbird であなたのメールを受信することができます。ただし、これらの接続が不適当でないか、サーバーの管 理者またはメールプロバイダーに問い合わせてください。詳しい情報は Thunderbird FAQ をご覧ください。
✓ 接続する上での危険性を理解しました 設定を変更 確認

7、「完了」をクリック

	ローカルフォルダー	📴 アカウントのセットアップ	×		-	×
	✓ アカウントのゲ このアカウントを Thunderbird 関連するサービスへ接続したりフ	F成が完了しまし で使用できるようになりました。 フカウント設定の詳細を変更するこ	た	に使いやすくなります。		
	😭 テスト test-mf@mail.mca	itnejp		OP3		
	◆ アカウント設定 → ↓ スペ	• エンドツーエンド暗号化 🖋	署名を追力			
	リンクしたサービスへの	接続				
	•	アドレス帳を探しています…				
	😨 CardDAV アドレス帳	に接続 🛛 LDAP アドレス帳	こ接続			
	👼 リモートカレンダーに接	続		どれを選択したらよいか分からないときは? セットアップのドキュメント - サポートフォーラム - ブライパシーボリシー		
		完了				
¢						

MacOS X メール設定

1、「メール」アプリを起動



2、メニューバーの「ツール」-「アカウントの追加」をクリック



3、アカウント情報を入力して「サインイン」をクリック



4、アカウント情報を入力して「サインイン」をクリック

• • •	受信(読み出し専用)	
		Q. 検索
交信 新規メッセーシ アーカイフ 削除 ド メールポックス 受信 送信済み	述版メール 返信 主員に返信 転送 ノラクを付ける	メールアドレスを入力
日付で並べ替え 🗸		
	メールアドレス: test6@mail.mcat.ne.jp	アカウント名を入力
	パスワード: •••••	パスワードを入力
	アカウントの種類: POP	
	受信用メールサーバ: mail.mcat.ne.jp	POP を選択
	送信用メールサーバ: mail.mcat.ne.jp	
	アカウント名またはパスワードを確認できません。	登録証の受信メールサーバーを入力
	<u>+тусл</u> <u></u>	
	メッセージ未	登録証の送信メールサーバーを入力

5、「続ける」をクリック



6、完了



iphone メール設定

※バージョン・機種によって画面が若干違う可能性があります。

1、「設定」をタップ



2、「メール」をタップ



3、「アカウント」をタップ

••••• docomo ᅙ 11:57	≁ 98% ■
く 設定 メール	
アカウント Gmail, Outlook	>
メッセージリスト	
プレビュー	2行 >
TO/CCラベルを表示	\bigcirc
スワイプオプション	>
フラグのスタイル	カラー >
メッセージ	
削除前に確認	\bigcirc
画像を読み込む	
スレッド	
スレッドにまとめる	
最新のメッセージを一番上へ	\bigcirc

4、「アカウントを追加」をタップ

>
>
>
>

5、「その他」をタップ

••••• docomo 穼	11:57	1 98% m
< アカウント	アカウントを追加	
	iCloud	
	🛚 Exchange	9
	Google [.]	
	YAHOO!	
	Aol.	
0	i Outlook.co	m
	その他	

6、「メールアカウントを追加」をタップ

••••• docomo 穼 11:57	🕈 98% 💼
く アカウントを追加 その他	
メール	
メールアカウントを追加	
サーバ	
macOS Serverアカウントを追加	>

7、アカウント情報を入力し、「次へ」をタップ

🔹 docomo 🕈	11:58	7 98% 💼	
キャンセル	新規アカウント	次へ	
			お名前を入力
名前	三原太郎		
メール	test@mail.mcat.ne.jp		メールアドレスを入力
パスワード	•••••		パスワードを入力
説明	mail.mcat.ne.jp		
			分かりやすい名前を入力

8、必ず「POP」を選択し、アカウント情報を入力後に「保存」をタップ

••••• docomo <		🕈 96% 💼
キャンセル	新規アカウント	保存
IMA	АР	РОР
名前	三原太郎	
メール	test@mail.mcat.ne.j	о
説明	mail.mcat.ne.jp	
受信メールサー	- <i>J</i> ^r	
ホスト名	mail.mcat.ne.jp	
ユーザ名	test	
パスワード	••••••	
送信メールサー	-1%	
ホスト名	mail.mcat.ne.jp 🦯	
ユーザ名	test	
パスワード	••••••	

9、「検証中」を数分間待ちます

eeee doormo	a 10.4	20		0.6%
docomo	↓ 12	29 E中	7	90%
IM	AP		POP	
名前	三原太郎			
メール	test@mail	.mcat.ne.	ip	
説明	mail.mcat.	.ne.jp		
受信メールサー	-11			

10、「はい」をタップ

••••• docomo 🤶	° 12	:30	1 96% -
	検証	E中	
IMA	P	POP	
名前	三原太郎		
メール	test@mai	l.mcat.ne.jp	
説明 アカ	SSLで接続 ウントをSSLな	できません こしで設定しますか?	
受信メ	はい	いいえ	
ユーザ名	test		
パスワード	•••••	•	
送信メールサー/	7		
ホスト名	mail.mcat	t.ne.jp	
ユーザ名	test		

11、「検証中」を数分間待ちます

••••• docomo 穼	12 新 検討	:29 正中	1	96% 🛑
IMAF			POP	
名前	三原太郎			
メール	test@mai	il.mcat.ne.	jp	
説明	mail.mcat	t.ne.jp		
受信メールサール	ç			

12、「はい」をタップ

••••• docomo 🤶	° 12	:30	1 96% -
	検証	E中	
IMA	P	POP	
名前	三原太郎		
メール	test@mai	l.mcat.ne.jp	
説明 アカ	SSLで接続 ウントをSSLな	できません こしで設定しますか?	
受信メ	はい	いいえ	
ユーザ名	test		
パスワード	•••••	•	
送信メールサー/	7		
ホスト名	mail.mcat	t.ne.jp	
ユーザ名	test		

13、アカウントが作成されていることを確認

●●●●○ doc	como ᅙ	12:31		1 96% 💼
< ×->	ν	アカウント		
アカウン	\vdash			
iCloud iCloud E)rive、Safari、	メモ、News、S	写真、Wallet	>
Outloc メール	ok			>
Gmail メール、	連絡先、カレン	ッダー		>
mail.m メール	icat.ne.jp			>
アカウ	ントを追加			>
データ	の取得方法		プッ	シュ >

14、「メール」アプリを起動



15、受信トレイができていることを確認

••••• docomo 🗢 🔆 12:32	1 95% 🗩
メールボックス	編集
Trash	>
OUTLOOK	\sim
∽ 受信	>
🚞 メールアドレス変更関連	>
✓ 送信済み	>
∭ ゴミ箱	>
🔁 アーカイブ	>
── 下書き	>
🔁 送信トレイ	>
🔁 迷惑メール	>
MAIL.MCAT.NE.JP	~
☑ 受信	>
アップデート: たった今	