別会社の回線からのメール設定マニュアル

株式会社 MCAT 改定日:2025/04/22

目次

Outlook(classic)メール設定(MCAT メールアカウント未登録の場合)	3
Outlook(classic)メール設定(MCAT メールアカウント登録済みの場合)	8
Outlook(new)メール設定	11
Thunderbird メール設定(MCAT メールアカウント未登録の場合)	18
Thunderbird メール設定(MCAT メールアカウント登録済みの場合)	18

はじめに

MCAT のインターネット回線以外の、別会社のインターネット回線から弊社のメールをご利用される際、 本手順を行うことでメール送信が可能となります。 Outlook(classic)メール設定(MCAT メールアカウント未登録の場合)

Office365 をインストール済みの方のみ Outlook(classic)が表示されます。 以下の手順に沿ってご設定ください。

1、画面下の「スタートボタン」をクリックし、「すべてのアプリ」をクリック



2、すべてのアプリの、「Outlook(classic)」 をクリック



3、インターネット登録証を参照の上、メールアドレスを入力 「詳細オプション」をクリック、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェック 「接続」をクリック



4、「POP」をクリック

				×
💁 Outlook				
詳細設定				
Microsoft 365	Outlook.com	Exchange	Google	
POP	IMAP	Exchange 2013 以前		
前に戻る				

5、インターネット登録証を参照の上、パスワードを入力し「接続」をクリック

POP アカウン パ2ワード	× Nの設定 (別のユーザー)
	入力したパスワードをご確認されたい場合は こちらをクリックしてください
前に戻る	1542

6、[問題が発生しました]とエラーとなるので、「→アカウント設定の変更」をクリック

 → @mail.mcat.ne.jp ではない場合 → アカウント設定の変更 → トラブルシューティング 	窓して、もつ一度お試しくたさい カウント設定の問題をトラブ	\。 ↓シューティング	
→ アカウント設定の変更 → トラブルシューティング	→ @mail.mcat.r	e.jp ではない場合	
→ トラブルシューティング	→ アカウント設定の変更		
	→ トラブルシューティング		

7、下記の通り設定を修正し、「次へ」をクリック

受信メール: ポート:995 チェック:このサーバーでは暗号化された接続(SSL/1 送信メール: ポート:587	-LS)が必要
受信メール サーバー mail.mcat.ne.jp ポート 995 ✓ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 □ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要 送信メール サーバー mail.mcat.ne.jp ポート 587 暗号化方法 STARTTLS ~ □ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要 メッセージ配信 □ 既存のデータ ファイルを使用	

8、POP アカウントの設定 画面が表示されますので、そのまま「接続」をクリック

	×
POP アカウントの設定	(別のフーザー)
	<u>()))), ())</u>
バスワード (*******	6
前に戻る	培结
LATOR SP	

9、 「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックを外し、「完了」をクリック

	×
outlook	
アカウントが正常に追加されました	
POP POP	
別のメール アドレスを追加 メールアドレス ~ 次へ	
詳細オブションへ ✓ 自分で自分のアカウントを手動で設定	
□ Ou flook Mobile をスマートナオスも設定する 完了	

10、 メールソフトでメールの送受信が行えることをご確認ください。

Outlook(classic)メール設定(MCAT メールアカウント登録済みの場合)

1、Outlook(classic)を起動し、左上の「ファイル」をクリック

0	G ∽ -	₽ 検索
	ファイル <mark>ホーム</mark> 送受信 表示 ヘルプ	
	□□ 新しいメール マ □□ マ □ □ ◇ ≪	今 → 🏳 未読/開封済み 🏪 ▾ 🏴 ▾
RQ	く ここにお気に入りのフォルダーをドラッグします	<u>すべて</u> 未読
_	✓ @mail.mcat.ne.jp	〉今日
88	受信トレイ 2	> 先週
	送信済みアイテム	
	削除済みアイテム	
	送信トレイ	
	迷惑メール	
	検索フォルダー	

2、「アカウント設定」、「サーバーの設定(<u>S</u>)」をクリック



3、POP アカウントの設定 画面にて、[送信メール] をクリック

メール	
ユーザー名	@mail.mcat.ne.jp
パスワード	*****
	✓ パスワードを保存する
サーバー mai	l.mcat.ne.jp ポート 995

4、下記の通り設定を変更し、「次へ」をクリック

送信メール: ポート:587	
チェック: 送信(SMTP)サーバーには認証が必要です チェック: 受信メールサーバーと同じ設定を使用する	
 受信メール 送信メール サーバー mail.mcat.ne.jp ポート 587 暗号化方法 STARTTLS ∨ サーバーのタイムアウト → セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要 ※ 送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です ② 受信メール サーバーと同じ設定を使用する ○ ユーザー名とパスワードを使用してログオン ○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする 	
次 へ	

5、アカウントが正常に更新されました と表示されたら、「完了」 をクリック

	×
outlook	
アカウントが正常に更新されました	
完了	
	J

6、メールソフトでメールの送受信が行えることをご確認ください。

Outlook(new)メール設定

- ・Windows10、11以降に搭載されている標準のメールとなります。本手順に沿ってご設定ください。
 ※本メールソフトで受信済みのメールを削除した場合も、メールサーバーからメールが削除されます。
 一つのメールアカウントを複数台の端末でご利用になられる際は、削除された際は、他の方の端末のメールも表示されなくなりますのでご注意ください。
- 1、画面下の「スタートボタン」をクリックし、「すべてのアプリ」をクリック、Outlook(new)を起動 Windows によっては、Outlook と表示。Outlook(classic)ではないのでご注意ください



2、インターネット登録証を参照の上、メールアドレスを入力し、「続行」をクリック

	CURIOOK	-		^
	新しい Outlook へようこそ 「「」 M V (の) Outlook では、Microsoft 365、Gmail、 Yahoo、iCloud、IMAP、POP がサポート ています。詳細を表示	en.	1	
	おすすめのアカウント ③ [ご契約のメールアドレス]@mail.mcat.ne.jp	~		0.0
-		(FRIP		
			-	
	ſ	1817		

「新しい Outlook for Windows にサインインしています」と表示されるのでそのままお待ち下さい



5、「POP」画面でパスワード入力画面が表示されたら、「プロバイダーを選択」をクリック

📽 X-7	Outlook	-	0	×
	POP			
	@mail.mcat.ne.jp			
	パスワード・①		6	
			1	
	パスワードを忘れた場合		-10.0	
	表示数を増やす 🔘		623	
Contraction of the			10	
ALCONT.				
	統行 プロパ	(イダーを選択		

6、「メール プロバイダーの選択」画面が表示されたら、下側にある「IMAP」をクリック

- Outlook	-	0	×
メール プロバイダーの選択 ©mail.mcat.ne.jp ● ©outlook.com、@live.com、@hotmail.com			
Y? Yahoo			Pub
MAP			
POP to POP			
	- Outlook メールプロバイダーの選択 @mail.mcat.ne.jp ©outlook.com、@live.com、@hotmail.com M Gmail V Yahoo iCloud M IMAP POP	- Outlook メールプロバイダーの選択 @mail.mcat.ne.jp ©outlook.com、@live.com、@hotmail.com M Gmail V Yahoo iCloud M IMAP	- Outlook - ロ メールプロバイダーの選択 @mail.mcat.ne.jp @outlook.com, @live.com, @hotmail.com M Gmail ダ Yahoo iCloud MAP POP

7、 「表示数を増やす」をクリックし、"オン"の状態にする

★ X-1/2	• Outlook	-	0	×
	IMAP @mail.mcat.ne.jp パスワード*① パスワードを忘れた場合			
		- 5 -3849		

8、以下の通り設定を行い、「続行」をクリック



9、「IMAP アカウントを同期する」と表示されるので、「続行」をクリック

10、「Microsoft はお客様のプライバシーを尊重しています」と表示されるので、「次へ」をクリック

11、「一緒に進歩する」と表示されます。どちらを選択しても構いません。 ※どちらかをご選択後、「承諾」をクリック

12、「エクスペリエンスの強化」と表示されるので、「続行」をクリック

13、Outlook(new)を起動し、送受信が行えれば設定完了

Outlook	Q 検索		ଢ ଦ ¢\$ − □ ×
 ○ 市 - ム 表示 ハルブ ♡ - 市 - 、 表示 ハルブ ♡ - 市 - 、 東 Aptos ○ 受信トレ1 ○ 送意メール ○ 送意メール ○ ご ア - カイブ ○ Archives ④ Outbox ○ 下書き ③ アカウントを追加 	メッセージ 挿入 テキストの営式設定 描画 12 B I U G I 受信トレイ □ 〒 ↓ ② <2x業様向け>ビズリーチ 広告 I ビスリーチで「攻めの採用」を 「企業様向け」即戦力採用ならビズリーチ ③ MCAT テスト用 test 火0155	A ~ Ab : 三 三 三 三 二	x ² Ay ∨ Q ∨ G ∨ V ∨ W Q Cc BCC Cc BCC

Thunderbird メール設定(MCAT メールアカウント未登録の場合)

Thunderbird で新たにメールアカウントの登録をする場合は、MCAT 回線をご利用の上メールアカウントを登録 する場合と同じ手順で登録することが可能です。

「メール設定マニュアル」をご参照の上、ご登録をお願いいたします。

Thunderbird メール設定(MCAT メールアカウント登録済みの場合)

1、メールアカウント名(受信トレイの上にあるフォルダー)をクリック

2、「アカウント設定」をクリック

	🖂 test-mf	- 🗆 X
æ	🖾 受信 🗸 🥒 作成 🖉 タグ 🗸	- ili クイックフィルター
	フォルダー … ∨ ⊠ test-mf 同 受信には	区 test-mf
Q	 ☆ ごみ箱 ◇ ごみ箱 ◇ ごみ箱 ☆ ごみ箱 ごみ箱 ごみ箱 ごみ箱 	図 メッセージを読む ℓ メッセージを作成 Q メッセージを検索 ili メッセージフィルターを管理 ℓ エンドツーエンド暗号化
		別のアカウントをセットアップ
		🖂 メール 💼 カレンダー 👩 アドレス帳 📿 チャット
		& Filelink
		別のプログラムからインポート
		Thunderbirdに他のメールプログラムからメールメッセージやフィード雑誌、設定、メッセージフィルターを、一般的なアドレス 係形式からアドレス様をインボートすることができます。
		☑ デ−9をインポート
		Mozilla Thunderbird について
		Thunderbird はなったクルスフラントフォームを特徴とし、ビジネス でも個人でも無料で利用できる人気のメール・カレンダークライアントです。 私たちはそのセキュリティを守りつ、さらに改善していきたいと考えていただけた方は書付きご検討ください。 私たちはそのセキュリティを守りつ、たらに改善していきたいと考えていただけた方は書付きご検討ください。 す。皆さんからの書付によって、開発者の雇用、インフラストラクチャの購 入、改良の継続が可能となります。
ŵ		刻品情報
K←	((0))	

3、「送信(SMTP)サーバー」をクリック

Z	🗵 test-mf	🔞 アカウント設定	×	- 🗆
)				
)	∨⊠ <u>test-mf</u>	アカウント設定 -	test-mf	
	サーバー設定	アカウント名(N): test-	mf	
	运信空入と特別なフォルター 編集とアドレス入力			
	迷惑メール	既定の差出人情報		
	ディスク領域 エンドツーエンド暗号化	このアカウントで使用する	既定の差出人情報を設定してください。これはメッセージの差出人が誰	であるかを表すために使用されます。
	開封確認	名前(Y):	7 7	
	✓ □ □-カルフォルダー 米或メール	メールアドレス(<u>E</u>):	test-mf@mail.mcat.ne.jp	
	ディスク領域	返信先 (Reply-to)(<u>S</u>):	受信者からの返信を受け取るアドレス	
	🗟 送信 (SMTP) サーバー	組織 (Organization)():	
		署名編集(X):	── HTML形式で記述する (例: 太字 、改行は)	(L)
		ファイルから署名を打		<u>li</u>
				参照(<u>C</u>)
	アカウント操作(A)	✓	を添付する(⊻)	vCard を編集(<u>D</u>)
		── 送信ヘッダーが一致	する場合はこの差出人から返信する(D): list@example.com, *@ex	ample.com
	🔯 Thunderbird の設定	送信 (CMTD) # パ (I	by test of mail meat as in (III 🗢)	
	5% アドオンとテーマ		j. test-mi - manincachejp (死足)	 SWIP 9-//=を補集(P)

4、お客様がご利用されているアドレス(MCAT のメールアドレス)をクリック

\bowtie	🖂 test-mf	 アカウント設定 × 	- 0	×
	 ✓ 図 test-mf サーバ-設定 送信控えと特別なフォルダー 編集とアドレス入力 述惑メール ディスク領域 ごンドツーエンド暗号化 開封確認 ✓ □ ローカルフォルダー 述感メール ディスク領域 ② 送信 (SMTP) サーパー 	送信 (SMTP) サーバーの設定 複数の差出人情報を管理している場合、使用する送信 (SMTP) サーバーをこのリストから選択できます。(感知 選択すると、このリストの既定のサーバーを使用します。 test-mf - mail.mcat.ne.jp (既定)	Eのサーバーを使用する]を <u>追加(D)</u> 編集(E) 剤除(M) 既定値に設定(T)	
	アカウント操作(A)	→ 選択したサーバーの詳細:		
<mark>\$</mark>	珍 Thunderbird の設定 静 アドオンとテーマ	説明: <なし> サーバー名: mail.mcat.ne.jp ポート: 25 ユーザー名: test-mf 認証方式: 平文のパスワード認証 (安全でない) 接続の保護: なし		~

5、「編集」をクリック

6、ポート番号を 587 に変更し、OK をクリックする

\boxtimes	🖂 test-mf	 ⑦ アカウント設定 × 	- 0	×
R				^
	✓ ⊠ <u>test-mf</u>	送信 (SMTP) サーバーの設定		
() ()	サーバー設定 送信控えと特別なフォルダー 編集とアドレス入力	複数の差出人情報を管理している場合、使用する送信 (SMTP) サーバーをこのリストから選択できます。[既加 選択すると、このリストの既定のサーバーを使用します。	ミのサーバーを使用する] を	
	迷惑メール	test-mf - mail.mcat.ne.jp (既定)	追加(<u>D</u>)	
	ティスク 観戦 エンドツーエンド暗号化 開封確認	送信 (SMTP) サーバー	編集(E)	
	◇ 🗈 ローカルフォルダー	設定		
	迷惑メール	説明(①):		
		サーバー名(S): mail.mcat.ne.jp		
		ポート番号(P): 587 🤶 既 産値:587		
		セキュリティと認証		
		接続の保護(<u>N</u>): なし 〜		
		認証方式(1): 平文のパスワード認証(安全でない) 🗸		
		ユーザー名(<u>M</u>): test-mf		
		ок #+у21/		
	アカウント操作(A)	選択したサーバーの詳細:		
	段 Thunderbird の設定	説明: <なし> サーバー名: mail.mcat.ne.jp ポート: 25		
	高 アドオンとテーマ	ユーザー名: test-mf		
¢		総証カス: 平文の八人リート認証(安全でない) 接続の保護: なし		
I←	((0))			~

7、ポートが 587 に変更されているのを確認できたら、×をクリックしてアカウント設定画面を閉じて設定を終了する

\boxtimes	🗵 test-mf	Ø	アカウント設定 く	-		\times
æ						^
	 ど <u>test-mf</u> サーバー設定 送信控えと特別なフォルダー 編集とアドレス入力 		送信(SMTP)サーバーの設定 複数の差出人情報を管理している場合、使用する送信(SMTP)サーバーをこのリストから選択できます。(既定 選択すると、このリストの既定のサーバーを使用します。	2のサーバーを使用す	°ठ] रू	
	迷惑メール		test-mf - mail.mcat.ne.jp (既定)	追加(D)		
	ティスク領域 エンドツーエンド暗号化 開封確認			編集(<u>E</u>)		
	◇ □ □-カルフォルダー			削除(<u>M</u>)		
	迷惑メール			既定値に設定	(II)	
	パー 					
	アカウント操作(A) 総 Thunderbird の設定 ペ コントレーニュ	~	選択したサーバーの詳細: 説明: <なし> サ. ビーター soil motine.jp ポート: 587			
ŵ	the アドオフビナーマ		認証方式: 平文のパスワード認証 (安全でない)			
⊬	(•) ダウンロードされたメッセージはありませ	±٨	() () () () () () () () () () () () () (~